

【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	香川県
取組市町村名 取組団体・企業名	多度津町
取組の名称	食育メール配信
実施時期	毎月 19 日
取組内容	【目的】 家庭での食育の推進 【対象者】 多度津町メールマガジン登録者 【実施内容】 旬の食材についてとそのレシピを配信しています。 4 月：食材「たけのこ」 レシピ「たけのこの土佐煮」 5 月：食材「かつお」 レシピ「かつおのたたき」 6 月：食材「トマト」 レシピ「さば缶詰のトマト煮」 7 月：食材「みょうが」 レシピ「みょうがときゅうりの酢の物」 8 月：食材「オクラ」 レシピ「オクラの蒸し炒め」 9 月：食材「しいたけ」 レシピ「焼きしいたけのポン酢かけ」 10 月：食材「鮭」 レシピ「鮭のゆずソースかけ」 11 月：食材「チンゲン菜」 レシピ「牛肉とチンゲン菜のあんかけ丼」 12 月：食材「芽キャベツ」 レシピ「芽キャベツのスープ」