

【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	高知県
取組市町村名 取組団体・企業名	香美市立土佐山田学校給食センター
取組の名称	食育の日献立
実施時期	毎月 19 日前後
取組内容	目的：食育の日の普及啓発や地域の食材等を使用した献立を実施することで香美市の食材への興味関心を高めることを目的としました。 内容：毎月 19 日前後に香美市の特産物や旬の食材を使用した献立を実施しました。当日は献立の内容や食育の日の話について給食放送を学校で行ない、その内容等をおたよりにのせるなどして児童や家庭へ啓発を行いました。 【例】 7 月 むぎご飯、しいらのごまがらめ、ひじきサラダ、りゅうきゅうの味噌汁 9 月 ごはん、ブリの照り焼き、さやいんげんのごま和え、えのきのすまし汁 10 月 ごはん、揚げささみの柚子風味、アーモンド入りさつまいもサラダ、秋の味噌汁 11 月 ごはん、かんぱちの玉ねぎソース、小松菜の磯部和え、ぐる煮 12 月 ごはん、ヒラマサの照り焼き、やっこねぎのさっと漬け、けんちん汁 1 月 ごはん、タイの玉ねぎソース、ほうれん草のお浸し、沢煮汁 2 月 ごはん、きびなごの青のり揚げ、筑前煮、切干大根のサラダ 3 月 菜の花ずし、かつおの角煮、たまごとかまぼこのサラダ    7 月 10 月 11 月 今年の食育の日献立は、地場産物提供事業を利用し、高知県で獲れた魚を多く使用しています。この食育の日献立は、毎年の取組になっていることから、定着してきています。

【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	高知県
取組市町村名 取組団体・企業名	高知市 高知市立泉野小学校
取組の名称	給食だより
実施時期	毎月 19 日（休日の場合は 19 日前後の日）
取組内容	・毎月 19 日に「給食だより」を家庭に向けて配付しています。 ・内容は食育体験活動の紹介や、給食レシピの紹介、給食費のお知らせ等、その月に合わせて載せる内容を変えています。 ・本校の学校経営計画や食に関する指導の全体計画にも目標として挙げている「学校給食の残食率 5 %未満」や「朝食を毎日食べる割合を 100 %」等にも関連する内容も取り入れています。  6 月の給食だより  9 月の給食だより

【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	高知県
取組市町村名 取組団体・企業名	高知市 莉綜会 丑之助学園
取組の名称	みそ作りの実施
実施時期	令和2年6月19日（金）
取組内容	（目的） 「和食」のユネスコ無形文化遺産登録を契機に、和食文化を次世代へ継承しその価値を共有するため給食では和食中心で献立を考えています。 「和食」の代表的な調味料である「みそ」を手作りすることで和食文化へ興味をもってもらいたく実施しました。 （対象） 年長組（5歳児 45人） 職員（6人） （方法） まず最初に栄養士から「だいずだいへんしん」という話を聞いて、みその原材料である大豆から色々なものが出来るということを子どもたちは知りました。みそだけでなくしょうゆや豆腐、きな粉に豆乳などがあることを知り、「これも大豆からできているの？」という驚きで子どもたちも興味津々で話を聞いていました。 その後、給食室で茹でておいた大豆をみんなで一生懸命つぶし、塩と麴を混ぜたものと合わせてみそ樽に落とし込みました。「これを6か月から1年、冷暗所に保管するとおみそになるよ」と伝えると毎月一回「みそチェック」と称してみその状態をみんなで観察することにしました。 （実施してみて） 6月に仕込んだみそがどんどん変わっていく様子を観察し、色の違いや匂いの変化などに気付く、大変よい経験ができたと思います。 毎月の「みそチェック」では、みその匂いを「フライドポテトの匂い」「カレーの匂い」「焼肉や」など大人が考えつかないような感想が出て子どもたちの豊かな発想に驚かされました。 みそ作りを通して毎朝朝食にみそ汁を飲む生活を習慣づけていって貰いたいと考え、保護者にもクラス便りで子どもたちの様子を知らせました。また、できたみそでみそ汁を作り、おにぎりと一緒に食べたことも保護者に知らせました。