

【様式3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長崎県長崎市
取組市町村名 取組団体・企業名	長崎市立高尾小学校
取組の名称	「食育の日」の校内でのいろいろな取組
実施時期	毎月19日前後
取組内容	○食育の日の資料作成・掲示 19日の給食について詳細な説明資料を作成・掲示しました。 ○給食委員会による校内放送 通常の今日の献立・一口メモの放送に加えて、今月の食育の日について、こどもたちが詳しく紹介をしました。 ○毎月19日に食育だよりを発行。 家庭での食育の啓発や、学校での食に関するいろいろな取組をお知らせしました。(食育ブロック関連校にも同様に配布。) [食育の日にちなんだ情報提供の内容] 4月 食育の日について 5月 ちくわの新緑揚げ(お茶)について 6月 地場産物使用推進週間について 7月 すいかについて 9月 長崎の郷土料理(皿うどん)について 10月 新米について 11月 県内まるごと長崎県給食について 12月 冬野菜について 1月 諫早市の郷土料理(ぬっぺ・はなはじき)について 2月 戸石・牧島産とらふぐについて 3月 給食時間の1年間の振り返り

【様式3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長崎県
取組市町村名 取組団体・企業名	松浦市
取組の名称	健康づくりのための栄養教室
実施時期	令和2年10月19日（月）
取組内容	目的： 対象者：地域高齢者 参加者数：8名 実施内容： フレイル予防をテーマとしてたんぱく質を取り入れたレシピで調理実習を行った後に、毎月19日の「食育の日」の説明と共食の必要性について講話を行いました。 高齢になると栄養の偏りが目立ち、特にたんぱく質が不足しやすいことから毎日の食事に取り入れることを伝え、人と一緒に食事をすることで食事内容が整い、バランスがとりやすく、また、会話することで脳や心身を活性化させ認知症予防にも効果があること等を説明しました。独居の方もおられるため、定期的に誰かと食事をする機会をつくるように勧めました。 【レシピ】ささ身南蛮・えのきのピカタ風・しめじのおろし和え・豆乳春雨スープ

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長崎県
取組市町村名 取組団体・企業名	長与町立長与小学校
取組の名称	県水産物学校給食活用事業による県産ブリの提供
実施時期	6月19日（金）
取組内容	新型コロナウイルス感染症の影響により、在庫過多の養殖魚などの県内水産物を学校給食に提供することにより、価格の下支えや生産地における雇用の維持を図ることを目的とした事業を活用し、県産ブリをから揚げにして児童や教職員に提供することで、地場産物の活用を推進しました。掲示資料も各学級に配布し、県産ブリについて周知しました。