食育の日の取組

10	+-	\ <u>.</u>	٠ بــ		
	出都				長崎県長崎市
政	令 指	定	都 ī	市名	
取	組市	j m j	T 木	1 名	長崎市立高尾小学校
取	組団は	本 •	企	業 名	
取	組	の	名	称	「食育の日」の校内でのいろいろな取組
実	施		時	期	毎月19日前後
取	組		内	容	○食育の日の資料作成・掲示
					19 日の給食について詳細な説明資料を作成・掲示しました。
					○給食委員会による校内放送
					通常の今日の献立・一口メモの放送に加えて、今月の食育の日について、
					こどもたちが詳しく紹介をしました。
					ここのだらが許らく加力をひなった。
					〇毎月19日に食育だよりを発行。
					家庭での食育の啓発や、学校での食に関するいろいろな取組をお知らせ
					しました。(食育ブロック関連校にも同様に配布。)
					「食育の日にちなんだ情報提供の内容]
					-
					4月 食育の日について
					5月 ちくわの新緑揚げ(お茶)について
					6月 地場産物使用推進週間について
					7月 すいかについて
					9月 長崎の郷土料理(皿うどん)について
					10月 新米について
					11月 県内まるごと長崎県給食について
					1 2 月 冬野菜について
					1月 諫早市の郷土料理(ぬっぺ・はなはじき)について
					2月 戸石・牧島産とらふぐについて
					3月 給食時間の1年間の振返り
					= 7.0 mm 62.001.20.50 1 1.1.20.50 300.000 5

食育の日の取組

提 出 都 道 府 県 名	長崎県
政令指定都市名	
取 組 市 町 村 名	松浦市
取組団体・企業名	
取 組 の 名 称	健康づくりのための栄養教室
実 施 時 期	令和2年10月19日(月)
	4442 1 1 073 1 3 11 (73)
m /n + +	
取 組 内 容	
	対象者: 地域高齢者
	参加者数:8名
	実施内容:
	フレイル予防をテーマとしてたんぱく質を取り入れたレシピで調理実習を行った
	後に、毎月19日の「食育の日」の説明と共食の必要性について講話を行いました。
	高齢になると栄養の偏りが目立ち、特にたんぱく質が不足しやすいことから毎日
	の食事に取り入れることを伝え、人と一緒に食事をすることで食事内容が整い、バラーンスがよりやまく、また、会話することで飲か心息を活性化させ初知病る際にも効果
	ンスがとりやすく、また、会話することで脳や心身を活性化させ認知症予防にも効果しばまることであるため、実界的に誰かと食恵をする。
	があること等を説明しました。独居の方もおられるため、定期的に誰かと食事をする
	機会をつくるように勧めました。
	【レシピ】ささ身南蛮・えのきのピカタ風・しめじのおろし和え・豆乳春雨スープ

食育の日の取組

提出都			長崎県
政令指			
取組団体		名	長与町立長与小学校
			ᄝᅶᅕᄦᆇᆄᄊᅀᅩᅚᇚᆂᆇᇆᅩᄀᇛᅕᄛᄔᅀᄱᄲ
取組	の 名	称	県水産物学校給食活用事業による県産ブリの提供
実 施	時	期	6月19日(金)
取組	内	容	新型コロナウイルス感染症の影響により、在庫過多の養殖魚などの県内水産物を学校給食に提供することにより、価格の下支えや生産地における雇用の維持を図ることを目的とした事業を活用し、県産ブリをから揚げにして児童や教職員に提供することで、地場産物の活用を推進しました。掲示資料も各学級に配布し、県産ブリについて周知しました。 ながさきけんさん 長崎県産の「ぶり」が にち きゅうしょく 19日の給食に出ます! 『新聞は、50を育てるのに適した様かできれいな事域が多く、五量や卓を地域などで高んに質量されています。 「50の前が50んをとる」「「50の前が50んをとる」「第一505にから によいであるよ」「第一505にから によいであるよ」「第一505にから によいであるよ」「第一505にからま」」「第一505にからま」、「100億万円であるとの前によります。」は、100億万円であるとの前によります。」は、100億万円であるとの前によります。これず