

【様式3】

③食育の日の取り組み

提出都道府県名 政令指定都市名	熊本県
取組市町村名 取組団体・企業名	認定こども園 さざなみ保育園（人吉市）
取 組 の 名 称	乾物を学ぼう 乾物の実験 菜園活動報告
実 施 時 期	令和2年8月18日
取 組 内 容	○目的 保育園の4つの食育目標のうちの2つ「自然物としての食材と関わる」「仕組みと関わりを学ぶ」を目的としました。 ○対象者 0歳児から5歳児65名 ○場所 さざなみ保育園の各クラスで菜園活動の報告を行い、ランチルームで乾物の観察をしました。 ○内容 （菜園活動の報告）年長児が春から行った菜園活動について報告を行いました。今年は初めてプランターから花壇を畑にして行いました。成功した野菜や、上手く実らなかった野菜など反省や、観察して知った事などを発表しました。   （乾物の実験）乾物の観察を行いました。乾物を同じ量2つ用意し、片方は、水で戻しておきます。量はどのようになるのか、においはどうかなど観察を行い、調理することでどのように変化をするのか学ぶことができました。  