

【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名	大分県																						
政令指定都市名																							
取組市町村名	中津市																						
取組団体・企業名																							
取組の名称	中津市ホームページ「食育のページ」																						
実施時期	毎月 19 日																						
取組内容	年代に応じた食育を推進するため、市のホームページを活用して、「妊娠期」、「乳児期」、「幼児・学童・思春期（こども）」、「青・壮年・高齢期（おとな）」向けのレシピや食育情報を紹介しました。 URL（1月）：https://www.city-nakatsu.jp/doc/2021011900149/ 内容：掲載内容は以下のとおりです。 <table border="1"> <tr> <td>4 月</td><td> こども（果物） 「果物を使った簡単おやつ」  </td><td>9 月</td><td> おとな（野菜） 「野菜たっぷり生春巻き」  </td></tr> <tr> <td>5 月</td><td> おとな（たんぱく質） 「豆乳豚汁」  </td><td>10 月</td><td> 妊娠期（貧血予防） 「高野豆腐の卵とじ」  </td></tr> <tr> <td>6 月</td><td> 妊娠期（葉酸） 「カラフルアスパラガスサラダ」  </td><td>11 月</td><td> 離乳食（秋の離乳食） 「さつまいもを使った離乳食」  </td></tr> <tr> <td>7 月</td><td> 乳児期（夏の離乳食） 「トマトを使った離乳食」  </td><td>12 月</td><td> こども（郷土料理） 「いももち（石垣もち）」  </td></tr> <tr> <td>8 月</td><td> こども（朝食） 「2 種のおにぎり」  </td><td colspan="2"></td></tr> </table>			4 月	こども（果物） 「果物を使った簡単おやつ」 	9 月	おとな（野菜） 「野菜たっぷり生春巻き」 	5 月	おとな（たんぱく質） 「豆乳豚汁」 	10 月	妊娠期（貧血予防） 「高野豆腐の卵とじ」 	6 月	妊娠期（葉酸） 「カラフルアスパラガスサラダ」 	11 月	離乳食（秋の離乳食） 「さつまいもを使った離乳食」 	7 月	乳児期（夏の離乳食） 「トマトを使った離乳食」 	12 月	こども（郷土料理） 「いももち（石垣もち）」 	8 月	こども（朝食） 「2 種のおにぎり」 		
4 月	こども（果物） 「果物を使った簡単おやつ」 	9 月	おとな（野菜） 「野菜たっぷり生春巻き」 																				
5 月	おとな（たんぱく質） 「豆乳豚汁」 	10 月	妊娠期（貧血予防） 「高野豆腐の卵とじ」 																				
6 月	妊娠期（葉酸） 「カラフルアスパラガスサラダ」 	11 月	離乳食（秋の離乳食） 「さつまいもを使った離乳食」 																				
7 月	乳児期（夏の離乳食） 「トマトを使った離乳食」 	12 月	こども（郷土料理） 「いももち（石垣もち）」 																				
8 月	こども（朝食） 「2 種のおにぎり」 																						

【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	大分県
取組市町村名 取組団体・企業名	豊後大野市、竹田市
取組の名称	「食育コーナー」の設置
実施時期	毎月 19 日
取組内容	新型コロナウイルス感染症流行拡大に伴い、内食の増加や免疫力向上のための食意識の高まりなど、食の重要性が見直されています。 当保健所では、感染防止の観点から来所者を 1 階のみで対応するようになったため、保健所 1 階ロビーの一面に「食育コーナー」を設け、来所者への情報発信を行いました。職員には庁内連絡でも発信を行いました。 掲示内容は毎月食育の日（19 日）頃に更新。生活習慣病予防に関すること、非常食、行事食等幅広い内容を掲載しています。また、旬の野菜も季節に応じて紹介し、その食材をつかったレシピや食育啓発用ポケットティッシュを設置しています。



【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名	大分県
政令指定都市名	
取組市町村名	中津市（北部小学校）
取組団体・企業名	
取組の名称	「おおいたの食を味わおう ～ふるさと給食～」の実施と掲示物の作成
実施時期	毎月 19 日
取組内容	○「おおいたの食を味わおう ～ふるさと給食～」の実施 中津市では毎月 19 日前後に、郷土料理や地元の食材を使う給食を実施しています。また、年に 1 回、すべて大分県内産の食材でつくる「学校給食 1 日まるごと大分県」の日などを実施しています。 今年度は、新型コロナウイルス感染症の影響で、在庫が急激に積み上がっている食肉（国産牛肉、大分冠地鶏）や県産養殖魚について、その需要喚起を図るため、学校給食に対し無償提供が行われました。 北部小学校に給食の配送を行っている中津市学校給食第一共同調理場でも、その取組を活用し、地元産の食材を使った給食が提供されました。  〈おおいた和牛のすき焼き丼〉  〈地鶏と大根の煮物〉  〈県産ぶりのおろしソース〉 ○「おおいたの食を味わおう ～ふるさと給食～」の感想掲示 ふるさと給食の日には、調理場から食材についての資料が配布されます。資料の返信欄に書かれた感想（コピーしたもの）を掲示しています。 「ブリはたべやすくておいしかったです」、「地どりがパサパサしてなくておいしかったです」などの感想が書かれていました。  