

【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	南九州市（南九州市立学校給食センター）
取組の名称	たっぷりお茶むらいの日
実施時期	食育の日（毎月 19 日）前後
取組内容	① 目的 自然豊かな南九州市の特産品や生産されている農産物を活用した学校給食の提供を行い，児童生徒の郷土愛を育み，食事の重要性や楽しさを理解してもらう為に取組んでいます。 ② 対象者 南九州市内小学校・中学校・幼稚園 ③ 人数 約 2, 7 5 0 人 ④ 実施内容 たっぷりお茶むらいの日は，できるだけ南九州市産の食材を多く使った献立作成を行っています。また，学校には献立表や盛付表を通してお知らせしています。 4 月（茶めし，かき玉汁，魚の茶衣揚げ，かからんだんご） →南九州市産（お茶・卵・玉ねぎ・干しいたけ・ほうれん草・米） 5 月（お茶ミルクパン，南九州たっぷり八宝菜，メロン，型抜きチーズ） →南九州市産（黒豚肉・うずら卵・お茶・玉ねぎ・キャベツ・干しいたけ・メロン） 6 月（ごはん，南九州の恵みたっぷり味噌汁，川辺牛の焼肉炒め） →南九州市産（川辺牛・小大豆もやし・キャベツ・玉ねぎ・ピーマン） 7 月（ごはん，季節野菜の味噌汁，豚しゃぶソテー） →南九州市産（黒豚肉・かぼちゃ・なす・といもがら・ごぼう・もやし・米） 9 月（川辺牛の手巻きごはん，きらす汁） →南九州市産（川辺牛・こんにゃく・ふともやし・米） 等