

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	沖縄県																						
取組市町村名 取組団体・企業名	宜野湾市																						
取組の名称	「食育の日」の普及啓発																						
実施時期	令和2年4月～令和3年1月																						
取組内容	毎月19日に「食育だより」を発行し、自治会や保育園、小中学校など関係機関への送付及びホームページやSNS（Facebook・LINE）等の情報媒体を活用し、「食育の日」の普及啓発を行いました。 (参考 URL) https://www.city.ginowan.lg.jp/kenko_iryō_fukushi/iryō_hoken_kenko/2/6334.html ●令和2年度「食育だより」掲載内容 <table border="1"> <thead> <tr> <th>掲 載 月</th><th>内 容</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>令和2年 4月</td><td>おこもり生活での食事について</td></tr> <tr> <td>令和2年 5月</td><td>毎日の食事から免疫力を高めよう</td></tr> <tr> <td>令和2年 6月</td><td>歯の健康と食事について</td></tr> <tr> <td>令和2年 7月</td><td>暑さに負けない、夏の食事のポイント</td></tr> <tr> <td>令和2年 8月</td><td>免疫力アップにも！夏を元気に過ごすための夏バテ対策</td></tr> <tr> <td>令和2年 9月</td><td>「新しい生活様式」における栄養・食生活のポイント</td></tr> <tr> <td>令和2年10月</td><td>体内時計に合わせた生活で健康的な体に！</td></tr> <tr> <td>令和2年11月</td><td>お菓子や甘い飲料のとりすぎに注意しよう！</td></tr> <tr> <td>令和2年12月</td><td>年末の食生活を見直そう！</td></tr> <tr> <td>令和3年 1月</td><td>生活習慣を整えて免疫力を高めよう！</td></tr> </tbody> </table>	掲 載 月	内 容	令和2年 4月	おこもり生活での食事について	令和2年 5月	毎日の食事から免疫力を高めよう	令和2年 6月	歯の健康と食事について	令和2年 7月	暑さに負けない、夏の食事のポイント	令和2年 8月	免疫力アップにも！夏を元気に過ごすための夏バテ対策	令和2年 9月	「新しい生活様式」における栄養・食生活のポイント	令和2年10月	体内時計に合わせた生活で健康的な体に！	令和2年11月	お菓子や甘い飲料のとりすぎに注意しよう！	令和2年12月	年末の食生活を見直そう！	令和3年 1月	生活習慣を整えて免疫力を高めよう！
掲 載 月	内 容																						
令和2年 4月	おこもり生活での食事について																						
令和2年 5月	毎日の食事から免疫力を高めよう																						
令和2年 6月	歯の健康と食事について																						
令和2年 7月	暑さに負けない、夏の食事のポイント																						
令和2年 8月	免疫力アップにも！夏を元気に過ごすための夏バテ対策																						
令和2年 9月	「新しい生活様式」における栄養・食生活のポイント																						
令和2年10月	体内時計に合わせた生活で健康的な体に！																						
令和2年11月	お菓子や甘い飲料のとりすぎに注意しよう！																						
令和2年12月	年末の食生活を見直そう！																						
令和3年 1月	生活習慣を整えて免疫力を高めよう！																						



▲令和2年9月号

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	沖縄県
取組市町村名 取組団体・企業名	竹富町
取組の名称	竹富町公式ライン・広報誌での『食育の日』の周知
実施時期	令和2年7月から隔月で配信
取組内容	毎月19日の食育の日の周知を目的に、本町公式ライン配信と広報誌の掲載を実施しました。 (配信・掲載予定月：令和2年度：7月・9月・11月・1月・3月) 【公式ライン配信】  【広報掲載】 

【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	沖縄県
取組市町村名 取組団体・企業名	与那国町
取組の名称	「15の春」食育教室
実施時期	令和2年11月29日 久部良中学校3年生対象 令和2年12月19日 与那国中学校3年生対象
取組内容	沖縄本島から 509 km離れた与那国町では島内に高校がなく、中学校を卒業する子ども達は、進学等のためには親元を離れて暮らすことになるため、自炊や外食などで自分に合った食事を選択する「食の自立」大切な時期になります。 島から旅立つ、15の春に向けて、家庭や学校だけではなく、地域でも食の大切さを伝えていくことを目的とした教室を開催しました。 <内容> ・郷土料理の調理実習 じゅーしー、クシティ入りかきあげ、パパイヤチャンプルー、与那国みそ汁、ローゼルの砂糖漬け・甘酢漬け（ヘルスメイト作、試食のみ） ・食生活改善推進員から郷土料理の話 ・役場栄養士から自炊の話 ・保護者を交えた会食 ※2回目は感染症予防のため子どもたちのみで会食
	