

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	京都市
取組市町村名 取組団体・企業名	京都市
取組の名称	「京（みやこ）・食育だより」の配布
実施時期	令和2年12月（19日）
取組内容	「京（みやこ）・食育だより」は、本市の食育の取組や食に関する様々な情報を子育て家庭に発信し、市民の食に対する意識向上を図るため、毎年1回作成をしています。今年度は、「毎月19日は食育の日」を普及啓発するとともに、コロナ禍であることを踏まえ、家庭での食育を推進するため、「おうちで楽しむ食育」をテーマで作成し、市内各所の子育て施設等に配布しました。 ○作成部数 51,000部（A3二つ折り） ○配布対象 乳幼児とその保護者等 ○配布先 区役所・支所保健福祉センター、市内保育園（所）、認定こども園、幼稚園、小規模保育事業所、市立図書館、児童館、市役所配架棚など ○掲載内容 ★食育すごろく ★おうちで食育シリーズ ①「やってみよう！おうちで減塩」 ②「食べよう！おうちでお魚」 ③「チェックしよう！食品の保存期限」 ④「読んでみよう！食べものの絵本」 ★朝ごはんを食べよう（ぬりえ） ○下記ホームページに掲載しています。 https://www.city.kyoto.lg.jp/hokenfukushi/page/0000278674.html

