

【様式 3】

③食育の日の取組（毎月 19 日：4 月～12 月までの実績）

提出都道府県名 政令指定都市名	岡山市
取組市町村名 取組団体・企業名	岡山市、岡山市立宇野小学校
取組の名称	地場産給食・給食時間の放送
実施時期	毎月 19 日（休日の場合前後の日）
取組内容	ねらい： 食育の日には、特に地場産物を多く使った給食を提供し、地場産物の紹介や、地場産物のメリットを紹介する。教室での給食時間の指導でも、地場産物の話を加えることで、給食で地場産物が多く使われていることを伝える。 日 時：毎月 19 日（休日の場合前後の日） 場 所：放送室 対象者：児童・教職員 参加者数：920 人 内 容： 食育の日にはできるだけ、地場産物を多く使用し、給食時間の放送では、地場産物の紹介と地場産物のメリットをクイズ等で紹介します。また、食育の日は家族そろって食事をし、会話を楽しむことを伝えました。 また、5、6 年生の調理実習でも地場産物を利用しました。5 年生では 3 学期にも地場産の米や野菜を使用しごはんのみそ汁を作る予定です。

【様式 3】

③食育の日の取組（毎月 19 日：4 月～12 月までの実績）

提出都道府県名 政令指定都市名	岡山市
取組市町村名 取組団体・企業名	岡山市、岡山市立藤田中学校
取組の名称	給食だよりの発行
実施時期	毎月 19 日前後（8 月を除く）
取 内 容	ねらい： 毎月の献立のレシピや給食委員会の活動状況、学校行事などを保護者に伝えるために、献立表とは別に発行しています。食事のマナーや地場産物、朝食摂取率等についても掲載し、家庭での食生活に生かせる内容を掲載しています。 日 時：毎月 19 日前後（8 月を除く） 場 所：学校から各家庭に配布します。 対象者：本校の保護者 参加者数：約 360 人 内 容：4 月、5 月と臨時休校があり、6 月以降の便りの紙面は、家庭での食事の参考になるようにレシピを中心に掲載しました。夕食の残り物でアレンジできる料理やソースやたれの工夫、お弁当にあう料理を紹介しました。また、コロナ禍での給食時間の過ごし方も詳しく紹介し、生徒が着用したエプロンの洗濯やアイロンがけ、週明けには忘れないように持参するよう、保護者に声かけをお願いしています。

