


【様式1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	岡山県
取組市町村名 取組団体・企業名	瀬戸内市
取組の名称	朝食摂取普及ぬりえの配布
実施時期	6月22日(水)3歳児健診 (食育月間以外の月にも実施)
取組内容	<p>幼少期から毎日朝食を食べる習慣を目的に実施しました。 市が行う幼児健診の最後の機会である3歳児健診受診者を対象としました。 朝食を食べた日にチェックができるぬりえを配布し、親子で楽しく朝ごはんを食べることができるよう啓発を行いました。</p> <p>&lt;配布ぬりえ&gt;</p> 

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	岡山県
取組市町村名 取組団体・企業名	総社市
取組の名称	食育イベントの実施
実施時期	6月14日(火)～6月19日(日)
取組内容	<p>食育月間のPRとして、天満屋ハピータウンリブ総社店2階チュッピースクエアにて展示を実施しました。</p> <p>○目的：6月の食育月間に、食に関心をもってもらい、野菜を中心としたバランスの取れた食事を意識する市民を増やすことを目的としました。</p> <p>○テーマ：野菜を食べよう（スタンプラリーでクイズに挑戦！）</p> <p>○対象：買い物中の市民、つどいの広場利用者、“歩得”健康商品券参加者</p> <p>○参加者：約200人</p> <p>○展示内容</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・食育クイズ（5種）</li> <li>・ポスター：ヘルシーメニュー登録店</li> <li>・タペストリー：食事でがんを予防しよう</li> <li>・タペストリー：お口の元気は体の元気</li> <li>・タペストリー：6つの食品群</li> <li>・のぼり：365日365g野菜を食べよう</li> <li>・レシピ紹介 (栄養委員おすすめレシピ、季節のレシピ)</li> <li>・保育園等でのおすすめレシピ等（2種）</li> <li>・パンフレット配布（栄養委員新聞、食育ナビ）</li> <li>・アンケートシール「今日、朝ごはんは野菜を食べましたか？」 など</li> </ul>

