

① 食育月間の取組

<p>提出都道府県名 政令指定都市名</p>	<p>宮城県</p>
<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>東松島市</p>
<p>取組の名称</p>	<p>美味しく塩 eco 大作戦！！始動 ～子どもも大人も適塩生活はじめませんか？～</p>
<p>実施時期</p>	<p>6月</p>
<p>取組内容</p>	<p>東松島市は、高血圧や循環器疾患患者数が多く、食事による減塩は特に健康改善のために重要な要因となってきます。また、新型コロナウイルス感染症重症化予防のために高血圧などの基礎疾患は適切なコントロールが必要になります。</p> <p>そこで、市全体の減塩の機運を高めるため、市報を用いて市内医療機関の医師や管理栄養士による減塩へのインタビュー記事や、子どもの健康課題への宮城学院女子大学との取り組みについて紹介し市民へ啓発を行いました。また、東松島市の食環境整備としての取組である、スマートミールの活用や各ライフステージの良い食生活をサポートする「食べる学校テキスト」についても併せて紹介を行いました。</p> <p>実際に市報を見た市民からは「テキストが欲しい」「スマートミールを知らなかった。自分の健康のために減塩を頑張りたい。」「実際に減塩に取り組んでいて、子どもたちもサラダにドレッシングなしで食べられるようになった」などの反応をいただくことができ、健康な生活への一助として活用いただけました。</p> <p><市報記事 ※一部></p> <p><掲載場所> 東松島市ホームページ「市報ひがしまつしま 2022年6月1日号」 https://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp/index.cfm/16,0,24,html</p>