

【様式1】

① 食育月間の取組

<p>提出都道府県名 政令指定都市名</p>	<p>長崎県</p>
<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>東彼杵郡東彼杵町 東彼杵町食生活改善推進協議会</p>
<p>取組の名称</p>	<p>子ども食堂における「食育の日周知」及び「野菜摂取啓発」活動</p>
<p>実施時期</p>	<p>令和4年6月18日</p>
<p>取組内容</p>	<p>食育の日前日の6月18日、子ども食堂「みんなおいでよ」において「食育の日の周知」と「野菜摂取の啓発」を行いました。</p> <p>「食育の日」のぼりとタスキを準備し、6月が食育月間、19日が食育の日であること、家族そろって食事を楽しんでいただきたいことを伝えました。</p> <p>また、東彼杵町の栄養調査の結果から100g以上不足していることをお知らせし、目標とする1日量の野菜料理（展示）を見ていただきました。</p>



【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長崎県
取組市町村名 取組団体・企業名	諫早市 諫早市立みはる台小学校
取組の名称	食育指導の実施 給食委員会の活動
実施時期	①食育に関するボードや媒体の掲示（6月6日～月ごとにテーマを決めて通年） ②デジタル食育の実施（1年：6月14日、2年：6月17日、6年1組：6月9日）
取組内容	<p>取組内容：①食育に関するボードや媒体の掲示 目的：児童が日頃食べている食事に関する関心を高める 対象者：全校児童、職員、来校者（保護者） 実施内容：食生活改善推進協議会の協力により、食育に関するボードや媒体、児童玄関入ってすぐの廊下に掲示しました。児童が日頃食べているおやつについて、何をどれくらい食べると良いかを絵で示したり、〇×クイズ形式で食に関する問題を提示したりしてあり、子ども達も足を止めて興味深く見入っていました。</p>  <p>取組内容：②デジタル食育の実施 目的：栄養バランスを考えた朝食の摂取について指導し、食事に関する関心を高める 対象者：1・2・6年児童69名（年間を通して3年以外の学年で実施予定） 実施内容：日本ケロッグ合同会社監修の教材を使用して、健康な一日を過ごすためには3つの色の食品がそろっている朝食を取ったが良いことを知ったり、バランスのよい朝食は何かを、子どもたち同士で考えたりしました。アニメの動画教材で低学年の子ども達にも視覚的にわかりやすく、3つの食品の組み合わせも楽しみながら考えていました。</p> 

【様式1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長崎県
取組市町村名 取組団体・企業名	諫早市
取組の名称	レシピ動画
実施時期	令和4年6月1日～
取組内容	<p>諫早市の郷土料理を動画で紹介し、食文化の普及啓発を図った。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・鶏めし ・ぬっぺ ・蓮根の煮しめ ・びょうたれ <p>簡単朝ごはんを動画で紹介。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・金メダルトースト ・コンソメスープ ・キャベツのココット ・納豆おやき

