

【様式1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	岩手県
取組市町村名 取組団体・企業名	田野畑村 健康福祉課
取組の名称	食育講座
実施時期	令和4年6月27日（月）
取組内容	<p>食育講座「田野畑食材の味を生かして子供たちの未来に伝えたい料理」</p> <p>【目的】村民が地元食材の魅力を再発見し、おいしさや楽しさを通じて食への関心を高め、より健康的な食生活を実践できる人を育てること</p> <p>【対象者】乳幼児をもつ保護者3名（託児利用1名）</p> <p>【内容】地元食材を使った料理教室 講師：ロレオール田野畑 シェフ 伊藤 勝康 氏</p> <p>【特徴】令和3年4月にオープンした道の駅の加工体験室（ガラス張りの部屋）を会場とし、「食育の日」ののぼりを立てるなどして、村内外の人にPRしながら実施しました。託児も設けました。</p> <p>講師は、田野畑村を拠点に、食文化の継承や環境問題や地域食材を生かした食育活動に積極的に取り組んでいらっしゃる伊藤シェフです。魚のさばき方や焼き方、食材の活かし方など、丁寧な指導が魅力的でした。</p>



【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	岩手県
取組市町村名 取組団体・企業名	軽米町（花のまち軽米こども園・小軽米保育園）
取組の名称	食育教室
実施時期	令和4年6月28日（火）、6月30日（木）

取組内容	<p>【目的】食への興味を持ち、様々な食べ物を進んで食べること</p> <p>【対象】花のまち軽米こども園（年長児 22名）、小軽米保育園（年長・年中 16名）</p> <p>【内容】町の栄養士による栄養講話、家庭への食育だより配布</p> <p>○給食に使用している野菜を見て、触れて、においをかぐ体験をしました。</p> <p>○よく噛んで食べること、上手な食べ方（三角食べ）について伝えました。</p> <p>○体と食べ物の関係について、三色食品群を用いて食べ物の働きや特徴を伝えました。また、食育ボードを活用し、クラスで継続して食育に取り組むこととしました。</p> <p>食育後は、よく噛むことや三角食べ、食べ物の働きについて意識しながら給食を食べました。また、食育の様子や家庭で取り組んでほしいこととお便りにして保護者へ配布しました。</p>
------	---

