

【様式1】

① 食育月間の取組

<p>提出都道府県名 政令指定都市名</p>	<p>滋賀県</p>
<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>甲賀市</p>
<p>取組の名称</p>	<p>健康教室『野菜摂取レベル測定会 あなたの野菜足りてますか?』を開催</p>
<p>実施時期</p>	<p>6月1日および2日</p>
<p>取組内容</p>	<p>【目的】 機器を用いて、個人の野菜摂取量を測定し、野菜を積極的に食べるという意識を高めるとともに、健康の保持増進に繋げることを目的としました。</p> <p>【対象者】 市役所職員 6月1日・・・27名 6月2日・・・42名</p> <p>【内容】 カゴメ製のベジチェックという機器を用いて、参加者の野菜摂取レベルをひとり一人測定しました。 また、測定後は参加者全員に対し管理栄養士が栄養指導を行い、1日350g以上の野菜摂取が目標であること、そして、測定値を基に、現状の摂取状況の過不足や改善ポイントなどを説明しました。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	滋賀県
取組市町村名 取組団体・企業名	東近江市 東近江市健康推進員協議会
取組の名称	(1) 食と健康教室の開催 (2) 食育推進月間事業の実施
実施時期	(1) 令和4年6月8日、15日、17日、21日、28日、 (2) 令和4年6月19日
取組内容	<p>(1) 食と健康教室</p> <p>対象者 認定こども園6園</p> <p>参加人数 5歳児257人、保護者38人</p> <p>内容 子どもたちが健やかに成長していくためには、規則正しい生活のリズムをつくり、よりよい食習慣を形成することが大切です。生活リズムの基礎を身に付けるとともに、食べる楽しさやおいしさを感じ、食への興味や関心が持てるように食の体験を広げることが目的とします。ガラス鍋でお米が炊ける様子を体験し、炊きたてのごはんを味わうことにより、朝ごはんを食べることの大切さについて伝えます。</p> <p>(2) ・食育推進月間事業</p> <p>対象者 地域住民</p> <p>実施場所 道の駅、スーパー、コンビニエンスストア及び豆腐店</p> <p>配布数 100枚</p> <p>実施内容 上記の店頭において、野菜レシピ集及び食育月間の啓発ポケットティッシュを設置します。</p> <p>・食育推進月間ポスター（農林水産省）の掲示 市役所、保健センター、永源寺支所、五個荘支所、愛東支所、湖東支所、能登川支所及び蒲生支所の8か所</p>