

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	高知県
取組市町村名 取組団体・企業名	いの町
取組の名称	町の6月広報紙への記載、量販店にて食育イベントを実施、育児相談にて手作りおやつレシピ配布
実施時期	令和4年6月
取組内容	<p>①町の6月号広報紙への記載 多くの町民に見ていただける広報誌を利用して、「食育月間」「食育の日」の広報を行いました。</p> <p>②量販店にて食育イベントを実施 6月22日に、サニーアクシスイの店にて、いの町食生活改善推進協議会とサニーアクシスイの店、また店内の薬局（ブルークロス）と協働してイベントを行いました。当日は、野菜たっぷり減塩メニューの展示とレシピ配布、減塩リーフレット配布、350g分の野菜展示を実施し、生活習慣病予防のための野菜摂取や減塩を呼びかけました。ただ、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、昨年度同様、野菜たっぷり減塩メニューの試食や野菜350g重量当てクイズは中止せざるをえませんでした。薬局のブースは血圧測定、骨密度測定、血管年齢測定を実施しましたので、参加された方は自分のからだの状態を知ることによって、より食生活の大切さを理解できたようでした。</p>    <p>③育児相談にて手作りおやつレシピ配布 6月14日・28日に育児相談を行いました。来所された乳幼児の母親へ、手作りおやつレシピ配布を行いました。</p>