

【様式 1】

① 食育月間の取組

実施主体	荒尾市すこやか未来課
取組の名称	図書館食育ブースにおける食育月間の啓発
実施時期	6月10日～6月30日
取組内容	<p>【目的】 今年度リニューアルした市民の関心が集まっている図書館を活用し、食への関心を高めるきっかけ作りのため周知を行います。</p> <p>【対象者 / 場所】 図書館利用者 / 荒尾市立図書館（主に親子連れの来館者をターゲット）</p> <p>【内容】 図書館内の「おやこのコーナー」にて、食育月間の特設ブースを設置し、以下の取り組みを行いました。</p> <p><u>①野菜スタンプで作品作り</u> 野菜の切り口を使った野菜スタンプを作り、表面にスタンプ、裏面に野菜名を記載したカードを作成。複数枚準備し、ブースを訪れた人に、一人一枚、広用紙に貼ってもらい、作品を作成。野菜カードの枚数から、およそ 300 名の利用がありました。</p> <p><u>②食に関する本の特集およびリーフレットの配布</u> 食育に関する絵本やレシピ本等のブースの設置、すこやか未来課や市食改が作成したレシピ集、食育啓発リーフレット等の設置、配布を行いました。</p> <p><u>③意見箱の設置</u> また、食育月間の周知を兼ねて、すこやか未来課Instagramにて、本取組みの周知と報告を行いました。 https://www.instagram.com/arao_sukoyaka</p> <div style="text-align: center;">  </div>

【様式 1】

① 食育月間の取組

実 施 主 体	小国町
取 組 の 名 称	小国町 CATV による『食育』の啓発活動
実 施 時 期	令和 4 年 6 月 1 日～6 月 30 日
取 組 内 容	<p>○目的：『歯』と『食育』に関する意識啓発</p> <p>○対象者：小国町民</p> <p>○場所：小国町 CATV 内での放送（4 週：6/3～6/30）</p> <p>○内容</p> <p>歯と食の関係は切り離せない重要なことと考え、歯と口の健康週間（6/4～6/10）と併せて日歯 TV の動画（日本歯科医師会許可済）を放送しました。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・第 1 週：子どものむし歯について（6/5～6/11） 知っておきたい！乳歯の歯磨き（日歯 TV より） ・第 2 週：食育について（6/12～6/18） 『食べ方』を通した食育～乳幼児期から学齢期の食育（日歯 TV より） 《内容》 乳幼児期から学齢期にかけては『食べ方・味わい方』を学ぶステージです。生まれたばかりの頃から学校に通うまでの成長とともに、歯と口の機能も発達していきます。その発達に合わせた食べ方を育てていくことが大切です。よく噛んで美味しく食べられるようになるために、1 日 3 回決まった時間に家族みんなで食卓を囲み、食事が楽しい時間であることを教えてあげましょう。 ・第 3 週：歯周病について（6/19～6/25） 歯周病対策！歯ブラシ活用テクニック（日歯 TV より） ・第 4 週：食育について（6/26～7/2） 『食べ方』を通した食育～健康を維持する食育～ 《内容》 成人期は食べ方で健康を維持する（生活習慣病の予防）ステージです。仕事や育児などで忙しい成人期は、生活が乱れやすくなります。しっかりとよく噛んで食べる習慣を身につけることで、生活習慣病を予防することができます。ひとくち 30 回以上噛むことを目標とし、より健康な

生活を目指しましょう（嚙ミング 30（カミングサンマル））。

高齢期は食べ方で活力を維持する（口腔機能向上と誤嚥窒息の予防）ステージです。食べる前にお口の体操をしたり、食事に集中することで誤嚥や窒息を予防することができます。ひとくちの量を多くせず、30回以上よく嚙んでゆっくり食べましょう。いつまでも自分の歯で美味しく食べることは、人生の大きな喜びです。しっかりと嚙める状態を維持して、よく嚙んでいきいきと健康に過ごしましょう。



【様式 1】

① 食育月間の取組

実 施 主 体	長洲町
取 組 の 名 称	LINE 等を活用した食育普及啓発事業
実 施 時 期	6 月
取 組 内 容	<p>食育月間普及啓発事業</p> <ul style="list-style-type: none">・目的 食育月間の普及啓発・対象者（参加者）及び人数 長洲町民および長洲町ホームページ閲覧者・内容 6 月 1 日に食育月間の普及啓発として、第 3 次長洲町食育推進計画の概要と、農林水産省のホームページにリンクさせた朝食の役割と、野菜摂取について長洲町ホームページへ掲載し、「長洲町 LINE」登録者への配信および「愛情ねっと」登録者へのメール配信を実施しました。