

【様式1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	神奈川県横浜市
取組市町村名 取組団体・企業名	神奈川県横浜市
取組の名称	パネル展示や広報紙による啓発
実施時期	6月
取組内容	<p>新型コロナウイルス感染症の状況を踏まえ、横浜市内各区役所においてパネル展示や広報紙による啓発等を実施しました。</p> <p>主な取組</p> <p>1 港南区の取組 【場所】 港南区役所 【内容】 コロナ禍における健康維持を目的とし、「バランスよく食べて免疫力アップ」「コロナ太り大丈夫?」「ヘルスマイトとは」等のパネルを展示し、バランスのよい食事と運動の情報を発信しました。</p> <p>2 都筑区の取組 【場所】 都筑区役所 【内容】 「家族で楽しみながら健康づくりを考えよう」をテーマに、育ち・学び世代及び働き・子育て世代を対象とした「食育」や「健康」に関するパネルの展示、リーフレット配布を行いました。</p> <p>3 鶴見区の取組 【方法】 広報よこはま鶴見区版6月号トピックスへの掲載 【内容】 朝食欠食が目立つ若い世代を主な対象に「なぜダメ?朝食ぬき生活～大人の食育講座～」と題し、朝食摂取の重要性や朝食レシピについて紹介する記事を掲載し区民へ広く周知を図りました。</p>