

【様式1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鳥取県
取組市町村名 取組団体・企業名	鳥取市
取組の名称	市立図書館と連携した啓発活動
実施時期	6月1日（水）～23日（木）
取組内容	<p>コロナ禍で育児サークル等住民に直接啓発する機会が少なくなったため、市立図書館と連携し、幅広い年齢層が利用する図書館利用者を対象とした、展示や絵本の読み聞かせ、選書コーナーを設置し、生活リズムを整えるためには朝食の摂取が大切であることと、野菜摂取量を増やすことを目的に啓発を行いました。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・朝食摂取及び野菜摂取に関する食品サンプルの展示・パネル等の展示 ・のぼり旗の設置・選書コーナーで食育に関する本の紹介・啓発リーフレットの配布 ・野菜摂取啓発のレシピ配布（7種類×100冊） ・食育推進員の伝達講習会メニュー（朝食摂取啓発）の配布 ・図書館主催「おはなし会」で食育に関する本の読み聞かせ



① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鳥取県
取組市町村名 取組団体・企業名	日野町
取組の名称	「かんたん・時短 おすすめレシピ」(食に関する番組)の制作、放送
実施時期	6月
取組内容	<p>「チャンネルひの」で放送する番組を季節ごとに4本制作し1本目を食育月間(6月)に放送することとしました。</p> <p>管理栄養士が各季節の食材を使った料理と、食事のポイントなどを併せて紹介します。放送した料理のレシピカードを作り、放送開始時期に合わせて配布しました。また町広報誌にレシピを掲載しています。</p> <p>コロナ禍で、地域や学校等に出かけて啓発する機会が減少し、他の啓発方法として今年度からスタートしたものです。</p>