

① 食育月間の取組

<p>提出都道府県名 政令指定都市名</p>	<p>京都府</p>
<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>宮津市 宮津市食生活改善推進員協議会</p>
<p>取組の名称</p>	<p>みやづの旬の幸レシピ</p>
<p>実施時期</p>	<p>毎月（平成 31 年 4 月から取組開始）</p>
<p>取組内容</p>	<p>○ 市広報誌において、「みやづの旬の幸レシピ」コーナーを創設し、旬の食材やレシピを市民へ発信しています。</p> <p>○ 宮津市管理栄養士の監修の下、レシピ等を作成しています。</p> <div data-bbox="976 887 1509 1608" data-label="Image"> </div> <p>○ 市民の皆様には旬の食材の知識等を広く発信することができました。</p> <p>○ 地域版新聞社が取り扱うフリーペーパーにて当該レシピを掲載いただきました。</p> <p>○ 今後は、広報誌のみならず、SNS 等様々な広報媒体で発信し、宮津の旬の食材の情報を広く PR していきたいと考えています。</p>

【様式1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	京都府																																																
取組市町村名 取組団体・企業名	精華町立保育所																																																
取組の名称	しょくいくあんけーと																																																
実施時期	令和4年6月																																																
取組内容	<p>精華町内の公立3保育所に入所する5歳児を対象に4年目となる今年も「しょくいくあんけーと」を実施しました。</p> <p><アンケートの内容></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 一番好きなご飯はどれか？（白ごはん、ふりかけごはん、炊き込みごはん） 2. 好きな野菜は？（給食でよく使う36種の野菜に○をつける）【好きな物全部】 3. 好きなお肉は？（鶏肉、牛肉、豚肉）【好きな物全部】 4. 好きな魚は？（給食でよく使う11種の魚に○をつける）【好きな物全部】 5. 牛乳は好きですか？ 6. 今日の朝ごはんは何を食べましたか？ 7. 今日の朝ごはんは誰と食べましたか？ 8. お家で食べる好きな料理は何ですか？ 9. お家で食べる好きなおやつは何ですか？ 10. 給食で好きな料理は何ですか？  <p>今年で4年目となる「しょくいくあんけーと」ですが、子どもの好きな野菜では毎年同じ野菜が10位以内に多く入っていることから、子どもに人気のある野菜を知ることが出来ました。魚も食べ慣れている魚が好まれているのがわかりました。</p> <p>好きなおやつでは「チョコレート」が毎年1、2位になっており、毎年「歯と食べ物」についての指導も実施しているが、これからも継続する必要があります。</p> <p>また、家庭での好きなメニュー、保育所での好きなメニューもカレー、ハヤシライスとなっているのもっと他のメニューが子どもたちの好きなメニューになるような給食提供が出来たらと思います。</p> <p>精華町では、共食も食育の中心に置いているが、朝ごはんでの状況は子どもたちのアンケートから2割の児童がひとりで食べている実態があるので、今後も共食の重要性を啓発していく必要があります。</p> <table border="1" data-bbox="1023 1370 1501 1713"> <thead> <tr> <th colspan="2">令和3年度</th> <th colspan="2">令和4年度</th> </tr> <tr> <th>順位</th> <th>野菜名</th> <th>順位</th> <th>野菜名</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>にんじん</td> <td>1</td> <td>にんじん</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>じゃがいも</td> <td>2</td> <td>とうもろこし</td> </tr> <tr> <td></td> <td>とうもろこし</td> <td></td> <td>ぶろっこりー</td> </tr> <tr> <td>4</td> <td>さつまいも</td> <td>4</td> <td>じゃがいも</td> </tr> <tr> <td>5</td> <td>ぶろっこりー</td> <td>5</td> <td>きゅうり</td> </tr> <tr> <td>6</td> <td>きゅうり</td> <td>6</td> <td>さつまいも</td> </tr> <tr> <td>7</td> <td>かぼちゃ</td> <td></td> <td>たまねぎ</td> </tr> <tr> <td></td> <td>えだまめ</td> <td>8</td> <td>かぼちゃ</td> </tr> <tr> <td>9</td> <td>だいこん</td> <td>9</td> <td>だいこん</td> </tr> <tr> <td></td> <td>もやし</td> <td>10</td> <td>きゃべつ</td> </tr> </tbody> </table>	令和3年度		令和4年度		順位	野菜名	順位	野菜名	1	にんじん	1	にんじん	2	じゃがいも	2	とうもろこし		とうもろこし		ぶろっこりー	4	さつまいも	4	じゃがいも	5	ぶろっこりー	5	きゅうり	6	きゅうり	6	さつまいも	7	かぼちゃ		たまねぎ		えだまめ	8	かぼちゃ	9	だいこん	9	だいこん		もやし	10	きゃべつ
令和3年度		令和4年度																																															
順位	野菜名	順位	野菜名																																														
1	にんじん	1	にんじん																																														
2	じゃがいも	2	とうもろこし																																														
	とうもろこし		ぶろっこりー																																														
4	さつまいも	4	じゃがいも																																														
5	ぶろっこりー	5	きゅうり																																														
6	きゅうり	6	さつまいも																																														
7	かぼちゃ		たまねぎ																																														
	えだまめ	8	かぼちゃ																																														
9	だいこん	9	だいこん																																														
	もやし	10	きゃべつ																																														

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	京都府
取組市町村名 取組団体・企業名	きょうと食育ネットワーク、きょうとの食育サポート企業、京都府
取組の名称	第17回食育推進全国大会 in あいちの出席
実施時期	令和4年6月18日、19日
取組内容	<p>第17回食育推進全国大会inあいちに出展し、第4次京都府食育推進計画や京都府の食育の取組を発信しました。京都府の食育の取組に得た評価を踏まえ、他団体の出展からの学びを生かし、引き続き地域の団体と連携しながら食育を推進します。</p> <p>1 京都府出展の内容 テーマ：「第4次京都府食育推進計画の楽しい食育の取組を御紹介します」 展 示：「企業連携」「食育動画制作」「食のみらい宣言・実践活動コンクール」「きょうと食いく先生」「ヤングサポーター」「市町村食育推進計画の支援」の発信 動 画：「できるから始まる楽しい食育・きょうと食いく先生紹介動画（農政課）」 「京野菜（流通・ブランド戦略課）」「おいしく適塩TV（健康対策課）」の放映</p>  <p>2 展示・動画内容の詳細 (1) 企業、行政が連携した「All 近畿ラブベジ®」企画 近畿の自治体が、味の素（株）、イオンリテール（株）と連携し、旬の野菜を味わい、主食・主菜・副菜を組み合わせた食事の啓発レシピブックを作成。京都で店舗企画を実施。 ※京都府 HP：https://www.pref.kyoto.jp/shokuiku/news/network_yasai.html</p>  <p>(2) “できる”から始まる楽しい食育ムービーの制作、食育トークショーの開催 大阪ガスネットワーク（株）と連携し、子育て世代等の家庭で楽しく食育を実践いただく契機となるようレシピや学校とのつながりを紹介する動画を制作、トークショーをライブ配信。 出演者：武庫川女子大学 准教授 藤本氏、食いく先生 辰巳屋主人 左氏、宮津の漁師 本藤氏 ※京都府 HP：https://www.pref.kyoto.jp/shokuiku/shinpojiimu.html</p>  <p>左・中：食育動画（食いく先生考案、子どもと挑戦したいレシピ） 右：食育トークショー</p> <p>(3) 第6回京都府食のみらい宣言・実践コンクールの開催 府民の主体的な食育活動を推進するため、府民が自らの食に関する目標を宣言する「食のみらい宣言」を来場者から収集（378名）。コンクールは来る11月11日まで募集。 ※京都府 HP：https://www.pref.kyoto.jp/shokuiku/news/miraisengenboshu.html</p>