

【様式1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	東京都
取組市町村名 取組団体・企業名	足立区
取組の名称	食育月間イベント 「ベジタベ×おいしい給食 de “ちょい増し野菜”」
実施時期	6月1日（水）～6月30日（木）
取組内容	<p>&lt;対象&gt;全区民（特に若い世代に重点）</p> <p>6月の食育月間について、今年度は区制90周年記念事業として「ベジタベ×おいしい給食 de “ちょい増し野菜”」をテーマに啓発を行いました。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>ベジタベライフ協力店特別企画 「野菜たっぷりおいしい給食メニュー」の提供（915食） ※対象メニューを購入者に抽選で詰め合わせプレゼント</li> <li>セブン-イレブン・ジャパンとの連携企画 給食メニュー（えびクリームライス・こまつなサラダ）を商品化し、区内全店舗など178店舗で販売（その後、他区にも拡大）</li> <li>「ベジタベ×おいしい給食クイズ」の実施 広報誌等に野菜やおいしい給食にちなんだクイズを掲載 抽選でベジタベグッズをプレゼント ※応募数：341人</li> <li>地域学習センターや図書館での啓発 (1)「おいしい給食」の親子料理教室を実施 (2)図書館、ギャラクシティ、文教大学で「ベジチェック（手のひらで推定野菜摂取量測定）」や展示を実施（908人実施）</li> <li>北足立市場協会及びJA東京スマイルとの連携 (1)野菜購入者を対象にベジタベエコバッグ及び野菜レシピをプレゼント (2)おいしい野菜の選び方教室の実施（ライブ配信・会場） ※7/15までの延べ視聴回数：1,731回</li> <li>企業等との連携 セブン&amp;アイグループ、北千住マルイなど協力企業11社でのぼり旗等の設置 保険会社等でのリーフレット配布、(株)キューピーによるスーパーでの広報など</li> <li>保育園等での活動 区立保育園、小中学校で野菜の日等で啓発</li> <li>区民への広報 広報誌に掲載、リーフレットの配布、Facebook、Twitter（107回）等</li> </ol>



【様式1】

提出都道府県名 政令指定都市名	東京都
取組市町村名 取組団体・企業名	杉並区 杉並保健所
取組の名称	SNSを活用した食育の普及・啓発活動
実施時期	6月1日～（現在も配信中）
取組内容	<p>【タイトル】</p> <p>杉並区広報課 #食育月間 #ヘルシーメニュー店 (Twitter)</p> <p>(<a href="https://twitter.com/suginami_koho/status/1533621574951047168">https://twitter.com/suginami_koho/status/1533621574951047168</a>)</p> <p>(<a href="https://twitter.com/suginami_koho/status/1531832921438375936">https://twitter.com/suginami_koho/status/1531832921438375936</a>)</p> <p>【目的】</p> <p>若い世代をターゲットとし、SNSを通じた食育の推進により、野菜の摂取拡大や、望ましい食生活への意識を高めることを目的としました。</p> <p>【対象及び人数】</p> <p>杉並区広報課 Twitter アカウント（フォロワー数 10771 人）※7月4日現在</p> <p>【内容】</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div data-bbox="418 1064 896 1473"> <p>6月6日付ツイート</p> </div> <div data-bbox="938 1064 1535 1294"> <p>6月7日付ツイート</p> </div> </div> <div style="text-align: right; margin-top: 20px;"> <p>6月1日付ツイート 添付画像</p> </div> <div data-bbox="418 1534 976 1944"> <p>6月1日付ツイート</p> </div>

## 【様式1】

## ① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	東京都
取組市町村名 取組団体・企業名	小金井市福祉保健部健康課
取組の名称	ツイッターでの食に関する情報提供
実施時期	令和4年6月1日～令和4年6月30日
取組内容	<p>○目的 小金井市食育推進計画に基づき、市民の食に関する理解を深め、食育の推進を図るため。</p> <p>○対象 市民</p> <p>○内容</p> <p>1 食育に関すること、虫歯予防に関すること、食に関するHPの紹介などを課のツイッターで発信した。全10回</p> <p>小金井市健康課のアドレス <a href="https://twitter.com/koganei_kenkou">https://twitter.com/koganei_kenkou</a> (掲載記事から抜粋)</p> <p>(1)令和4年6月1日【食育】6月は食育月間。食育基本法の制定が平成17年の6月。食育とは、「様々な経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てること」誰もが生きていくには食べることが必ず伴うので食育を大切にしていだけたらと思います。</p> <p>#小金井市 #食育 #6月は食育月間</p> <p>(2)令和4年6月3日【食育月間】市では、食育を総合的かつ計画的に推進するため、「第4次小金井市食育推進計画（令和4年度から令和8年度）」を策定しました。</p> <p><a href="https://www.city.koganei.lg.jp/shisei/seisaku/keikakuto_06/suishinnkeiku.files/dai4jisyokuiku.pdf">https://www.city.koganei.lg.jp/shisei/seisaku/keikakuto_06/suishinnkeiku.files/dai4jisyokuiku.pdf</a></p> <p>#小金井市 #食育 #6月は食育月間</p> <p>(3)令和4年6月4日【食育】きょうは虫歯予防デー。</p> <p>(4)令和4年6月6日【食育月間】毎日朝ごはん食べていますか。</p> <p>(5)令和4年6月8日【食育月間】バランスの良い食生活</p> <p>(6)令和4年6月13日【食育月間】小金井市食育ホームページ</p> <p>(7)令和4年6月15日【食育月間】フードロス</p> <p>(8)令和4年6月20日【食育月間】野菜（きのこ、海藻も含む）の一日の摂取目標</p> <p>(9)令和4年6月22日【食育月間】経済課発行の庭先販売所マップ</p> <p>(10)令和4年6月27日【食育月間】「こころの栄養」</p>