

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	滋賀県
取組市町村名 取組団体・企業名	大津市
取組の名称	食育啓発チラシの配布及び情報発信
実施時期	令和4年6月中
取組内容	<p>○食育月間・食育の日の周知及び朝食普及啓発のための情報提供</p> <p>(1) 啓発チラシの内容</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・栄養バランスのよい朝食で一日をスタートしよう！</li> </ul> <p>(2) 啓発方法</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・メール及びFAXによる配信 (配信先 879 件)</li> <li>・本市 Facebook、当課 twitter アカウントでの啓発</li> <li>・庁内ネットワーク掲示板によるチラシの掲示</li> <li>・広報誌「広報おおつ」（令和4年6月1日号）へ記事を掲載</li> <li>・食育啓発チラシを配布（総数 10,700 枚） <ul style="list-style-type: none"> <li>・商工会等を通じて市民へ配布</li> <li>・支所等の庁内関係課を通じて市民へ配布</li> <li>・公立幼稚園、保育園を通じて保護者へ配布</li> </ul> </li> </ul>

## ① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	滋賀県
取組市町村名 取組団体・企業名	守山市
取組の名称	食育月間における食育等の啓発の強化
実施時期	6/1～6/30（有線放送は6/15放送）
取組内容	<p>以下の方法で、集中的に食育や健康的な食事についての啓発を行いました。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 広報紙等での啓発          広報もりやま6月1日号において、「6月は食育月間～みんなで進めよう食育～」を掲載し、食育月間を啓発。市ホームページでも食育について啓発を実施。</li> <li>・ 啓発パンフレット、レシピの配布およびポスター掲示          市福祉保健センターにおいて、啓発パンフレット等の設置。          市福祉保健センター内に食育月間ポスター掲示。</li> <li>・ 有線放送での啓発          有線放送を用いて、健全な食事に関する周知啓発。</li> </ul>

## 【様式1】

## ① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	滋賀県
取組市町村名 取組団体・企業名	守山市
取組の名称	食育月間における食育等の啓発の強化
実施時期	6/1～6/30（有線放送は6/15放送）
取組内容	<p>以下の方法で、集中的に食育や健康的な食事についての啓発を行いました。</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・健康イベントの実施 （株）平和堂と協働で、野菜摂取の啓発イベントを開催し、野菜を通じた食育の啓発を実施。</li></ul>

## ① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	滋賀県
取組市町村名 取組団体・企業名	彦根市
取組の名称	食育月間・食育の日の啓発
実施時期	6月1日
取組内容	<p>広報ひこねにおいて、食育月間および食育の日に関する記事を掲載し、啓発を実施。</p> <p><b>毎年6月は“食育月間”（毎月19日は“食育の日”）</b></p> <p>食べることは生きることです。コロナ禍では、おうちで料理や食事をすることも増えており、自分や家族の食生活を見直す機会にもなるので、「食育」に取り組んでみましょう。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▶朝食や夕食を家族と一緒に食べる「共食」を心がけましょう。</li> <li>▶栄養バランスに配慮した食生活をしましょう（彦根市では特に「副菜」が不足している傾向がありますので、1品足してみましょう）。</li> </ul>  <p>The infographic illustrates three food categories with their recommended ingredients:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><b>主食 (Main):</b> ごはん、パン、めんなどの穀類を主な材料にした料理。炭水化物を多く含む。</li> <li><b>主菜 (Main Course):</b> 魚、肉、たまご、大豆を主な材料にした料理。たんぱく質や脂質を多く含む。</li> <li><b>副菜 (Side Dish):</b> 野菜、いも、海そうなどを主な材料にした料理。ビタミン、鉄、カルシウム、食物繊維などを多く含む。</li> </ul>

## ① 食育月間の取組


提出都道府県名 政令指定都市名	滋賀県
取組市町村名 取組団体・企業名	米原市
取組の名称	行政放送（伊吹山テレビ）における食育特集
実施時期	6月17日～6月23日まで放送
取組内容	<p>○目的 健康寿命延伸を目的とした虚血性心疾患発症予防における食事の普及、啓発</p> <p>○出演者 市民リポーター1人、管理栄養士1人、保健師1人</p> <p>○放送内容 米原市は虚血性心疾患で使う医療費が高いという実態があります。虚血性心疾患の発症原因として生活習慣病による動脈硬化があり、写真を用いながら生活習慣病の治療・予防の大切さを説明しました。また、傷んだ血管を修復し、しなやかに保ってくれる効果のあるビタミンA、C、Eが多く含まれる野菜を紹介し、野菜摂取の啓発を行いました。</p>

## ① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	滋賀県
取組市町村名 取組団体・企業名	高島市
取組の名称	① 広報誌に「食育月間」について掲載 ② 健康推進員による食育啓発の実施
実施時期	① 6月 ② 6月26日
取組内容	<p>① 高島市民に全戸配布を行う広報たかしま6月号において、「6月は食育月間」という題で記事を掲載しました。「食育月間」、「食育の日」が定められていること、高島市では「高島市食育推進計画（第3次）」を策定し、食育の取り組みを進めていることを紹介しました。また、早寝・早起き・朝ごはん、主食・主菜・副菜を考えたバランスのよい食事を、高島産の食材を利用する、家族や友人と楽しく食卓を囲む、食べ物や作り手に感謝の気持ちを持つ、ゆっくりよく噛んで味わう、の食育の例を示し、「食育月間」をきっかけに取り組んでもらうよう啓発を行いました。</p> <p>② 高島市里湖で地域を結ぶウォーキングにおいて、健康推進員が食育の啓発ティッシュを37名の参加者に配布する活動を行いました。ティッシュを配布し、毎月19日は「食育の日」であることを紹介しました。</p>

## 【様式1】

## ① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	滋賀県
取組市町村名 取組団体・企業名	野洲市
取組の名称	図書館連動企画の実施
実施時期	6月
取組内容	<p>野洲図書館内で食育の関連書籍を集めた特集コーナーを設置し、PRしました。農林水産省作成のポスターを掲示すると共に、市の食育推進計画の概要版、食育ティッシュ、今年度の当市の重点目標である「和食で笑って輪になろう」に関連する啓発資料も配布資料として設置し、来館者へ食育の啓発を図りました。</p> 

## ① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	滋賀県
取組市町村名 取組団体・企業名	長浜市（市内6図書館、健康推進課、農業振興課）
取組の名称	図書館、健康推進課、農業振興課共同での食育啓発
実施時期	令和4年6月1日（水）～令和4年6月29日（水）
取組内容	<p>「野菜」をテーマに図書館と健康推進課、農業振興課共同での食育啓発事業を実施しました。</p> <p><b>【目的】</b> 子どもが野菜について楽しく学び、今後の野菜を食べるきっかけにする。</p> <p><b>【対象】</b> 市民全般（主に未就園児～小学生）</p> <p><b>【展示等の内容】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・野菜の名前当てクイズ</li> <li>・野菜の働きに関するパネルの展示</li> <li>・野菜関連本の貸し出しコーナー設置</li> <li>・野菜を使ったレシピ紹介、配布</li> <li>・滋賀の特産品等の冊子の掲示、配布</li> <li>・食事バランスガイドの掲示</li> </ul> <p><b>【おはなし会の内容】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・おはなし会（毎月開催のおはなし会） 市内6図書館での読み聞かせテーマを「野菜」に統一して実施。</li> <li>・やさいおはなし会（6月23日） 0～2歳の子どもと保護者向けに開催。 子どもが野菜に楽しく触れる場として、管理栄養士から旬の野菜やバランスの良い食事についての話と、図書館職員から手あそびやペープサートにて読み聞かせを実施。</li> </ul>

