

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北海道札幌市
取組市町村名 取組団体・企業名	札幌市中央区
取組の名称	中央図書館と連携した食育月間の啓発
実施時期	令和4年6月10日（金）～7月7日（木）
取組内容	<ul style="list-style-type: none"> ・生活リズムを整えるヒントとなる「早寝早起き朝ごはん」パネル、料理の時短アイデアパネル、簡単に作れる「菜幸の1杯レシピ」パネルの展示。 ・菜幸の1杯レシピ、野菜レシピ（8種）、日めくり式で料理の手間を省いて調理するコツを紹介する「まいにち時短」、6月が虫歯予防月間ということもあり日めくり式の「まいにち かまさる」などを配架。 ・図書室の児童書コーナーでも、食に関する本の展示を行っていただきました。 <p>場所：中央図書館1階展示室 対象：中央図書館来場者 内容：早寝早起き朝ごはん・料理の時短・菜幸の1杯レシピ等のパネル、食育関連書籍揭示 リーフレット及びレシピ集等の自由配架</p>



中央図書館
来館者：1345名

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	札幌市
取組市町村名 取組団体・企業名	南区
取組の名称	南区役所食堂での啓発
実施時期	令和4年6月1日～6月30日
取組内容	<p>1 ヘルシーメニューの提供 さっぽろ食スタイルを意識し、缶詰や乾物、道産食材を利用したメニューを提供することで、エコや食品ロスの削減についても周知しました。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">  <p>【提供日：6月8日（水）】23食提供 ・豆腐とツナのドライカレー ・3色野菜サラダ ・フライド長いも ・くだもの</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>【提供日：6月22日（水）】25食完売 ・ごはん ・豚肉と切干大根のオスターソース炒め ・もやしときゅうりの酢醤油和え ・和風ポテトサラダ・ピーチヨーグルト</p> </div> </div> <p>2 卓上メモの設置と啓発資料の配架 各テーブルに卓上メモ設置し、「19日は食育の日」と「さっぽろ食スタイル」を周知しました。また、食堂内にある食育コーナーに食育月間リーフレットを自由配架しました。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">  <p><卓上メモの設置></p> </div> <div style="text-align: center;">  <p><啓発資料の配架></p> </div> </div> <p>3 壁面への資料掲示 朝食を食べる利点、バランスよく朝食を食べるための工夫、減塩のコツ、野菜摂取目標量（1日5皿）を周知しました。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">  </div> <div style="text-align: center;">  </div> <div style="text-align: center;">  </div> <div style="text-align: center;">  </div> </div> <p style="text-align: center;">実施期間中の食堂利用者数は約 1,760 人</p>