

【様式 1】

① 食育月間の取組

<p>提出都道府県名 政令指定都市名</p>	<p>静岡県</p>
<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>伊東市</p>
<p>取組の名称</p>	<p>料理動画を活用した食育啓発活動</p>
<p>実施時期</p>	<p>6月</p>
<p>取組内容</p>  <p>YouTube</p> 	<p>【目的】 コロナ禍で在宅時間が増加する中、家族との共食の大切さや健康の重要性を見直すために、いつでもどこでも栄養バランスの良い食事について情報を習得できる食環境を整え、さらに試食会を実施し食生活の改善を目指します。</p> <p>【実施日】 ①配信日 6月11日から ②試食会 6月28日</p> <p>【内容】 ①SNS で料理動画・レシピの配信（1食 496 kcal・PFC バランスが良い・食物繊維 8.2 g・食塩相当量 1.9 g） ②料理動画のレシピを活用したバランス弁当配布・体組成測定・肌年齢測定・栄養個別相談（18～64 歳を対象）</p> <p>【会場】 ②伊東市役所</p> <p>【対象者】 市民</p> <p>【参加者数】 ②20人（参加者平均年齢 46.8 歳）</p> <p>【連携部局】 伊東市健康づくり食生活推進協議会</p> <p>【成果】 ①YouTube 視聴回数 210 回（令和 4 年 6/11～6/30） Instagram フォロワー 73 人（令和 4 年 6/20～6/30） Instagram ホームページ食育欄や広報で普及・啓発 ② 試食会事後アンケート（LoGo フォームを活用） 健康づくりに役立つ内容があった。はい 16 人/17 人回答（94%）</p> 

【様式1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	静岡県
取組市町村名 取組団体・企業名	袋井市
取組の名称	野菜いっぱい運動 ふくろいサラダ事業
実施時期	6月～1月（1回/月 程度）
取組内容	<p>【概要】</p> <p>◇野菜を1日 350g 以上摂取（厚生労働省基準）する袋井市民を増やす「野菜いっぱい運動（裏面参照）」の一環として、市健康づくり課及びおいしい給食課、株式会社ヤタロー（静岡理科大学学食運営会社）が連携し、今年度から「ふくろいサラダ事業」を新たに実施しています。</p> <p>◇「ふくろいサラダ事業」は、特に野菜摂取量が少ないとされる若い世代の野菜摂取の意識向上及び野菜摂取量の増加を目的とした事業です。</p> <p>◇本年度は、まず、静岡理科大学に通う大学生を対象に、学食で野菜料理の無料提供及び学校給食とコラボした野菜いっぱいランチを提供することで、野菜の地産地消を推進するとともに、野菜摂取の意識を高め、自らの健康づくりに役立ててもらうことを目的にしています。</p> <p>【対象者】静岡理工科大学生</p> <p>【内容】</p> <p>(1) 学食を利用した学生に野菜料理1品（約70g）を無償提供 6月は、50食×3日間 計150食</p> <p>(2) 学校給食とコラボした野菜いっぱいランチの販売 6月は、50食×2日間 計100食</p>

