

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	兵庫県
取組市町村名 取組団体・企業名	姫路市 兵庫県立香寺高等学校
取組の名称	こども食堂の開催およびフードドライブの実施
実施時期	6月5日(日)・6月26日(日)
取組内容	<p>毎月第1日曜日に香寺にある県民交流会館（ムーミンハウス）で香寺こども食堂が、また第4日曜日に灘市民センターにおいて白浜こども食堂が開催されており、その活動に本校の3年次保育選択者がボランティアで参加しています。</p> <p>食材はフードドライブや地域の農家さんからいただいております、メニューは、届いた食材を見て毎回工夫して決めて調理し、地域の子どもたちに提供しています。</p> <p>今回の香寺こども食堂では、おにぎり、スパゲティナポリタン、野菜のスープ、夜店風にフランクフルトや、焼きトウモロコシにゼリーと、盛りだくさんのメニューで、子どもたちと一緒におにぎりを作ったり、野菜スープの調理をしたりしました。</p> <p>また、白浜こども食堂では、子どもたちのリクエストを募集して、オムライスにハンバーグ、野菜サラダにクレープなど子どもたちの大好きなメニューを考えました。 コロナの感染を危惧してお弁当を配布していた時期もありましたが、子どもたちと一緒に調理したり試食したりすることで、季節の野菜のことや栄養のことも楽しく学ぶ機会になりました。</p> <p>試食後は、お米や旬の野菜、文房具や日用品などを持って帰ってもらいました。</p> <p>来ている子どもたちは幼稚園児から小学生ですが、家庭的にひとり親家庭や経済的に大変な家庭も多く、一緒に食べている時とても楽しそうで、重くても袋いっぱい食材を詰めて帰るその姿は、胸が詰まる思いで見守っていました。</p> <p>お揃いで作ったTシャツも、調理中は蒸し暑くて汗びしょりになってしまいましたが、とても有意義な一日になりました。同時にこの経験を活かして、ぜひ各家庭で残っている食材を回収しようと、本校でも呼びかけ、今年度も7月にはフードドライブを実施しようと昇降口に段ボールを設置して全校生徒に呼び掛けています。ふだん何気なく食べている食材も、好きじゃない献立も、家庭で眠っている食材にも目を向け、もっと子どもたちを笑顔にしたいと強く思える、素晴らしい機会になりました。</p>



【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	兵庫県
取組市町村名 取組団体・企業名	宝塚市教育委員会 社会教育課
取組の名称	西谷のちまきづくり体験
実施時期	6月11日
取組内容	<p>宝塚市北部の西谷地区では、全国的にもきわめて稀なナラガシワとヨシの2種類の植物で包むちまきが作られています。この西谷地区のちまきは単なる食文化としてだけではなく、田植えが終わった後の労いとして食されていたほか、里帰りの際に土産として持たせるなど、様々な習俗がありました。</p> <p>このような地域特有の食文化は、食の多様性などの影響により、全国的に消滅しつつあります。ササ類で包むちまきが一般的となっているなかで、ナラガシワとヨシの葉を使った西谷地区のちまきは貴重な食文化であり、後世に伝えていくべき希少な習俗として、令和2年に市無形民俗文化財に指定されました。</p> <p>このたび、西谷地区のちまきの普及啓発と継承のため、市無形民俗文化財指定後、初となる西谷のちまき作り体験イベントを西谷ちまき保存会主催により、開催いたしました。当日は一般市民15名（大人9名、子ども6名）の参加者とともに、西谷ちまき保存会、地元自治会の方々が作り方を教えながら、一緒にちまき作りを体験していただきました。</p>
	
	<p>宝塚市無形民俗文化財「西谷地区のちまきの食文化」（市HP）  <a href="https://www.city.takarazuka.hyogo.jp/kyoiku/rekishi/1026244/1037445.html">https://www.city.takarazuka.hyogo.jp/kyoiku/rekishi/1026244/1037445.html</a>  <a href="https://www.youtube.com/watch?v=Ya36FM8z-ec">https://www.youtube.com/watch?v=Ya36FM8z-ec</a>（YouTube）</p>