

【様式1】

① 食育月間の取組


提出都道府県名	群馬県
取組市町村名	高崎市（高崎市新町第一小学校）
取組の名称	食育月間「できることから始めよう！みかりんチャレンジ」の実施
実施時期	6月
取組内容	<p>【対象者】 高崎市立新町第一小学校 全校児童 327人 対象</p> <p>【ねらい】 「6月は食育月間」ということを給食だよりで伝えるだけでなく、実際に各家庭で取り組んでもらえるよう「できることから始めよう！みかりんチャレンジ」と題し、本校オリジナルの食育キャラクターみかりんを使って、2種類の具体的な実践項目表を作成しました。</p> <p>これにより「食育」とはなにかを具体的に理解するとともに、『自分にもできそう。やってみよう。』という意欲を高めることをねらいとしました。</p> <p>【取組内容】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・6月初旬に給食だよりを配付、給食時間にクラス訪問をし、食育の具体的な内容を伝え、みかりんチャレンジへの参加を呼びかけました。 ・低・中学年用は、「しるものをよそう」「かぞくみんなでしょくじをする」「よくかんでたべる」など、わかりやすく、取り組みやすい項目20つを示し、8つ以上出来たら給食室へ提出としました。中・高学年用は、「朝ごはんをしっかりと食べる」の項目に、「連続5日間取り組んでクリア！」と条件を付けたり、「地域に受け継がれてきた料理について考える」「災害用備蓄について」など、農林水産省が示す12項目の食育目標をもとに項目を作成したりしました。その他、「自分で考え取り組んだこと」という自由記述欄も用意し、自発的な取組を促しました。15項中5つ以上で提出としました。 ・課題を提出してくれた児童へ、オリジナルキャラクターのしおりをプレゼントすると共に、課題用紙を給食室前に掲示することにより、他の児童へのやる気へとつなげました。



みかりんチャレンジ用紙（左：中高学年用 右：低中学年用）

【様式1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名	群馬県
取組団体・企業名	田中貴金属工業（株） 富岡工場
取組の名称	食堂にて食育フェア「食べ比べクイズ」
実施時期	6月24日（金）
取組内容	<p>食堂では、メニュー定食1・定食2・カレー・麺類を提供している。日頃の食生活で調理方法や食材を工夫するだけで減塩・低カロリー・食物繊維豊富に摂れることを実感していただくために、それぞれのメニューの食べ比べクイズを食堂と協力し実施しました。</p> <p><食べ比べメニュー内容></p> <ul style="list-style-type: none"> ・定食1→豆腐のババロアと普通のババロア ・定食2→減塩した豚のすき煮と普通の豚のすき煮 ・カレー→マンナンご飯と普通のご飯 ・麺類→ジャージャー麺大豆ミートとひき肉 <p>なるべく多くの社員に興味をもって参加していただけるようにクイズに正解すれば、「健康茶と野菜ジュース」のセット全員にプレゼントも特典として用意しました。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> <p>2022年6月24日 食育フェア 食べ比べクイズ</p> <p>クイズに当たった方、全員に「健康茶と野菜ジュース」のセットをプレゼント 健康的な作り方・食材は、どっち？</p> <p>本日、食べたメニューの番号を丸で囲み、AかBか当てはまる方に丸を付けてください。</p> <p>1.定食1 デザート、豆腐のババロアと普通のババロア、豆腐ババロアはどっち。 ★豆腐ババロアは、水分控え目です。 A:ホイップあり B:ホイップなし</p> <p>2.定食2 豚肉のすき煮、減塩したすき煮と通常のすき煮、減塩したすき煮はどっち。 ★減塩したすき煮は、ダシをきかせ塩分を控えています。 A:にんじん無し B:星形にんじん入り</p> <p>3.カレー マンナンご飯と普通のご飯。マンナンご飯はどっち。 ★マンナンご飯は、こんにやく由来のため糖質カット・食物繊維が多いです。 A:パセリあり B:パセリなし</p> <p>4.麺類 ジャージャー麺、大豆ミートとひき肉。大豆ミート(食物性代替肉)はどっち。 ★大豆ミートは、栄養価が高く低カロリー・低脂肪・高たんぱく・食物繊維豊富。 A:さゆりトッピング B:白髪ねぎトッピング</p> <p>※ 上記、四答に関して当てはまるものに丸をつけてください。 自信あり やや自信あり どちらでもない やや自信がない 自信がない その他ご意見()</p> <p>部署名 _____ 名前 _____ 田中貴金属工業 富岡工場 健康管理室</p> </div> <div style="width: 45%;"> <p style="text-align: center;">食生活を振り返るきっかけに！！</p> <div style="background-color: #008000; color: white; padding: 10px; text-align: center;"> <p>6/24（金） 食育フェア</p> </div> <p style="text-align: center;">◎食堂メニューで食べ比べクイズに挑戦！！</p> <p style="text-align: center;">★クイズに当たれば、全員に「健康茶+野菜ジュース」のセットプレゼント</p> <p>メイン1：バジルチキン定食 豆腐で作ったデザートは、どっち？ ショコラババロア・ライス・味噌汁付き</p> <p>メイン2：豚すき煮定食 水分控えめな「豚すき煮」は、どっち？ 小鉢・ライス・味噌汁付き</p> <p>カレー：ポークカレー カロリー控えめな「マンナンライス」は、どっち？ コロッケ・味噌汁付き</p> <p>麺：ジャージャーうどん 大豆ミートで作った「肉味噌おん」は、どっち？ *大豆ミートは、栄養価が高く低カロリー・低脂肪・高たんぱく・食物繊維豊富</p>  </div> </div>
	<p>【参加率】 84.3%</p> <p>【正解率】 定食1：96.8%定食2：100%カレー：71.4%麺類：72.7%</p> <p>【ご意見】 おいしかった、違いがあまり分らなかった、定食2の味付けが良かった、デザートは見た目でもわかった、準備が大変だがまたやってほしいなどのご意見がありました。</p>