

【様式1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	大阪府
取組市町村名 取組団体・企業名	藤井寺市
取組の名称	広報「ふじいでら」に食育に関する記事の掲載
実施時期	6月
取組内容	<p>目的：6月の食育月間に、食育の基本となる部分を掲載し、自身の食生活を見直すきっかけづくりとなるようにするため実施しています。</p> <p>対象者：全市民</p> <p>実施内容(特徴)：食育の推進が特に必要となる「朝食」「主食・主菜・副菜の組み合わせ」「野菜の摂取不足」「地産地消・伝統食」の内容を見直してもらえるきっかけとなるように簡単にイラストなどを用いて掲載しています。</p> <p>掲載記事：広報「ふじいでら」2022年 6月号 https://www.city.fujiidera.lg.jp/shisei/kohofujiidera/R4nen/14540.html</p>

提出都道府県名 政令指定都市名	大阪府
取組市町村名 取組団体・企業名	藤井寺市
取組の名称	各種食育教室
実施時期	6月
取組内容	<p>目的：調理する機会を通して食に興味を持ち、食事バランスの大切さを知り、日々の生活で実践できることを目的に実施しています。</p> <p>対象者：20歳以上の市民</p> <p>実施内容（特徴）：</p> <ul style="list-style-type: none"> ・男性のための料理教室（6/15、28）は、食の基本から学び、日々家庭で実践してもらえるように、講義、調理実習を実施しました。 ・20歳以上の市民対象の教室（6/10）は、日本型食生活の考えを取り入れたバランス食を学び、日々家庭で実践してもらえるように、講義、調理実習を実施しました。



提出都道府県名 政令指定都市名	大阪府
取組市町村名 取組団体・企業名	藤井寺市
取組の名称	乳幼児健診での食育事業
実施時期	6月
取組内容	<p>目的：乳幼児健診実施時に、幼児期からの食育の大切さについて推進することを目的に実施しています。</p> <p>対象者：1歳6か月健康診査</p> <p>実施内容(特徴)：1歳6か月健康診査時（6/20）に補食（おやつ）の選び方・組み合わせ方・必要性を知ってもらえるよう、おやつリーフレットの配布を実施しています。</p>



提出都道府県名 政令指定都市名	大阪府
取組市町村名 取組団体・企業名	藤井寺市
取組の名称	市役所の階段を活用した「飲み物に含まれる砂糖の量」の掲示
実施時期	6月16日～7月15日
取組内容	<p>目的：市役所1階から2階への階段蹴り上げ部分に「飲み物に含まれる砂糖の量」を掲示し、普段の食生活（飲み物の摂り方）の見直しのきっかけ作りを目的に実施しています。</p> <p>対象者：全市民</p> <p>実施内容（特徴）：市役所1階から2階への蹴り上げ部分に飲み物に含まれる砂糖の量を掲示しています。階段を上がるごとに砂糖の量が増えていくように掲示することで、大人から子どもまですべての人の目に留まるように実施しています。</p> <p>写真：</p>



① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	大阪府
取組市町村名 取組団体・企業名	大阪府四條畷保健所
取組の名称	食育月間について情報発信
実施時期	6月
取組内容	<p>①ロビー展示</p> <p>食育月間に合わせて、保健所のロビーにポスター掲示、野菜摂取量増加等の啓発、保健所で作成した食塩 2g 野菜たっぷり簡単レシピ等を配架しました。</p>  <p>②保健所 SNS への記事投稿</p> <p>食育月間について、周知しました。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ Facebook 「四條畷保健所」 https://www.facebook.com/shijonawatehokenjo/posts/pfbid0UhFESJDAgeHJtLvRkMJaGVuivXxM6x54ugipfEPcB6LGQMfLgqWb5G4D2GHRric7l ・ Twitter 「大阪府四條畷保健所」 https://twitter.com/shijonawatehoke/status/1536544410514890753 ・ Instagram 「四條畷保健所 Health Talk」 https://www.instagram.com/p/CexRL3ptnQS/ 