

①食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	秋田県
取組市町村名 取組団体・企業名	大館市 比内中学校
取組の名称	夏季 ペロリンピック
実施時期	令和4年6月13日～17日
取組内容	<p>実施人数：188名</p> <p>実施内容</p> <ul style="list-style-type: none"> ・クラスごとに完食者の数をカウントし、全体で何パーセントの人が食べたのかを測定。 ・目標は全員完食。盛り付け方は盛りきを原則としている。 ・体調が悪い生徒や食物アレルギーの生徒は、自己申告し無理はしないように指導している。 ・大北総体前の一週間を設定しているので、食べることで試合に勝てる体作りにつながっていることも伝えている。 ・開始前には、食べる意欲を向上させるようお便りを出している。 ・ペロリンピックは生徒会活動の給食委員会が中心になって行っている。 <p>毎日の昼の放送を活用し、声かけを行っている。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・開催期間中は、各クラスの状況を放送で伝え、職員室前の刑事にも発表して生徒のやる気につなげている。

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	秋田県
取組市町村名 取組団体・企業名	潟上市 大豊小学校
取組の名称	① 給食がんばり運動 ② 給食5分間放送と掲示（家庭へのお便り） ③ 1年生対象の授業
実施時期	① 6月13日（月）～17日（金） ② 6月13日（月）～17日（金） ③ 6月17日（金）
取組内容	<p>① 昨年に引き続き、児童が自分自身で給食に関する目標を立ててその目標に向かって頑張る「給食がんばり運動」を行いました。自分で立てた目標をしっかりと守ることができたら、カードのイラストに色を塗ります。</p> <p>子どもたちは、「姿勢をよくして食べる」「三角食べをする。」「苦手な食べものが出たら、頑張って一口は食べる。」「お皿をきれいにして返す。」など様々な目標を立てて一週間頑張りました。</p> <p>② 毎年6月と11月と1月に実施している給食の時間の食育5分間放送と、放送の内容に関連のある掲示と絵本の紹介を行いました。今年度は、「くだもの」「歯」「牛乳」「魚」「かむこと」について話しました。放送では毎日最後に食育クイズを出します。クイズの答えは放送が終わった直後に家庭科室前に掲示しました。夏休み前の食育だよりを発行し、この一週間の取組を家庭に伝える予定です。</p> <p>③ 1年生を対象に、「おいしい給食ができあがるまで」について電子黒板を使った授業を行いました。子どもたちが視覚・聴覚的に捉えることができるようにパソコンと電子黒板を繋ぎ、動画と静止画を随所に取り入れました。導入部分では、6種類の食材から、何の料理かあてるクイズを行い、児童の授業への関心を高める工夫をしました。</p> <p>衛生面や調理の様子、給食調理の機械、給食は栄養バランスがよいことを確認しました。その後、「給食がんばり運動」の振り返りをしました。</p>
	

①食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	秋田県
取組市町村名 取組団体・企業名	にかほ市立象潟中学校
取組の名称	給食専門部による食育集会の実施
実施時期	令和4年6月15日(水)
取組内容	<p>象潟中学校の給食専門部は、全校生徒が楽しく給食を食べることのできる環境作りを目指して、給食当番チェックや点検表の記録、ふきん洗濯、給食一口メモ紹介などの日常活動を行っています。</p> <p>食育月間の6月は、給食専門部が主体となって、</p> <ul style="list-style-type: none"> ・地区総合体育大会に向けて、望ましい食生活について学び、自己の健康や健康を管理する意欲を高める。 ・自分の食生活を見直し、栄養バランスのとれた食事ができるようにする。 <p>という目的で、全校生徒205名と教職員を対象とした、食育集会を実施しました。</p> <p>給食専門部の3年生が、プレゼンテーションソフトウェアを用いて、地区総合体育大会でよりよい成績を残すためには、主食、主菜、副菜、汁物、牛乳・乳製品、果物を組み合わせたバランスのよい食事をして、十分な睡眠をとり、食生活を整えることが大切だと紹介しました。さらに、試合前後のどの時間に、どんな補食をとると効果的なのかについても紹介しました。</p> <p>地区総合体育大会直前の時期ということもあり、生徒たちはとても真剣に話を聞いていました。</p>

