

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	奈良県
取組市町村名 取組団体・企業名	平群町
取組の名称	中学校郷土料理実習
実施時期	2022年6月22日から24日
取組内容	<p>中学校家庭科教諭より食生活改善推進員と健康保険課に共同実施の依頼があり実施する運びとなった。中学校で自生している梅を使った梅干しづくりを中学2年生全員に行い、郷土料理と季節の手仕事について学ぶ機会とした。感染症予防対策のため、全ての材料を小分けにし、自分の梅干しは自分で作り、作った梅干しは密封パックに入れて保存することにした。</p> <p>漬けた3日後に梅酢が上がったタイミングで別のビニール袋で作って保存しておいたもみしそを加え、その状態で生徒は自宅に持ち帰った。天干しは夏休みの課題とし、それぞれ自宅で行うこととする。</p>
	   