



## ① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	岐阜県
取組市町村名 取組団体・企業名	関市
取組の名称	クックパッドで配信 「親子で作れる料理レシピ」
実施時期	令和4年6月
取組内容	<p>家庭料理レシピの投稿・検索サービスのクックパッドでレシピを公開しています。 6月は「親子でつくる料理」をテーマにしたレシピを配信しました。</p> <p>アドレス：<a href="https://cookpad.com/kitchen/39239254">https://cookpad.com/kitchen/39239254</a></p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: flex-end;"> <div style="text-align: center;">  <p>親子で楽しくパタパタおにぎり</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>ブルーベリーアイス</p> </div> </div>

【様式1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	岐阜県
取組市町村名 取組団体・企業名	安八郡神戸町 神戸町食生活改善推進協議会
取組の名称	① 野菜ファースト推進事業「野菜レシピの動画撮影」 ② 手作りおやつ教室 ③ 広報ごうど6月号・神戸町ホームページのヘルシーレシピに掲載
実施時期	① 令和4年6月14日（火） ② 令和4年6月16日（木） ③ 令和4年6月1日（水）から30日（木）
取組内容	<p>① 神戸町食生活改善推進員が野菜ファースト推進事業として、野菜レシピ動画撮影を行った。レシピは、親子で一緒に簡単に作ることができる「小松菜&amp;チーズ入りじゃがいももち」にした。</p> <p>② 小学校未就学児をもつ保護者を対象に「手作りおやつ教室」を開催した。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、人数制限を行い、試食は中止とした。自宅で子どもと一緒にチャレンジしていただけるように、レシピは「小松菜&amp;チーズ入りじゃがいももち」にした。また、お子さんに不足しがちな栄養素を補えるように、切干大根を使った炊き込みご飯を作り、おにぎりにして、「おやつ」になることを伝えた。</p> <p>③ 広報ごうど6月号の「ヘルシークッキング」に「小松菜&amp;チーズ入りじゃがいももち」のレシピを紹介した。6月は食育月間であり、家族で一緒に料理することも食育の一つであることを伝えた。また、町ホームページにおいても紹介している。</p>
	   