

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	青森県																																		
取組市町村名 取組団体・企業名	蓬田村																																		
取組の名称	Eat up Week の実施																																		
実施時期	中体連夏季大会前の 6/13(月)～6/17(金)																																		
取組内容	<p><目的></p> <ul style="list-style-type: none"> ・学校給食をしっかり食べて健康な体をつくり、毎日元気に学習や部活動に取り組めるようにするためです。 <p><対象者></p> <ul style="list-style-type: none"> ・中学生 57名 <p><実施方法></p> <ul style="list-style-type: none"> ・各自が健全な食習慣に向けて取り組む目標を決め、その目標にどれくらい到達できたかを給食時間後に4段階で自己評価していきます。最終日に1週間の振り返りをします。 ・食べ残しを減らすために、期間中、健康委員による「蓬中生のためのスポーツ栄養」や「学校給食から取り組むSDG sについて」の発表を行いました。 <p><設定した目標> ※抜粋して掲載しています。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・給食を残さず食べます。 ・好き嫌いをしないで食べます。 ・苦手な食べ物に挑戦します。 ・適量のご飯を残さず食べます。 ・野菜を必ず多く食べます。 ・給食をしっかり食べて強い体をつくります。 ・よくかんで食べます。 <p><自己評価の達成率> (単位：%)</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>6/13(月)</th> <th>6/14(火)</th> <th>6/15(水)</th> <th>6/16(木)</th> <th>6/17(金)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>できました</td> <td>74.6</td> <td>83.8</td> <td>71.2</td> <td>75.7</td> <td>81.2</td> </tr> <tr> <td>おおむねできました</td> <td>16.2</td> <td>12.3</td> <td>16.4</td> <td>16.4</td> <td>12.5</td> </tr> <tr> <td>あまりできませんでした</td> <td>5.5</td> <td>3.9</td> <td>8.3</td> <td>5.9</td> <td>6.3</td> </tr> <tr> <td>できませんでした</td> <td>3.7</td> <td>0</td> <td>4.1</td> <td>2.0</td> <td>0</td> </tr> </tbody> </table> <p><1週間を振り返ってみて> ※抜粋して掲載しています。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・苦手なおかずを減らしていましたが、今回は減らさず食べることができました。 ・健康委員としてSDG sについて発表したことで理解が深まりました。 ・ご飯をしっかり食べると夕食までお腹がすかないことに気がきました。これからは部活動があるのでご飯をしっかり食べていこうと思いました。 ・嫌いなものも頑張って食べたことで、給食を全部食べられることに気がきました。 ・1日だけ残してしまったので次のEat up Week ではしっかり食べたいです。 						6/13(月)	6/14(火)	6/15(水)	6/16(木)	6/17(金)	できました	74.6	83.8	71.2	75.7	81.2	おおむねできました	16.2	12.3	16.4	16.4	12.5	あまりできませんでした	5.5	3.9	8.3	5.9	6.3	できませんでした	3.7	0	4.1	2.0	0
	6/13(月)	6/14(火)	6/15(水)	6/16(木)	6/17(金)																														
できました	74.6	83.8	71.2	75.7	81.2																														
おおむねできました	16.2	12.3	16.4	16.4	12.5																														
あまりできませんでした	5.5	3.9	8.3	5.9	6.3																														
できませんでした	3.7	0	4.1	2.0	0																														