

【様式1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	福井県
取組市町村名 取組団体・企業名	越前市
取組の名称	服間公民館 ①親子教室ぷくっこクラブ「カラダにやさしいおやつ作り」 ②放課後子ども教室「三色まんじゅう作り」
実施時期	①令和4年6月9日(木) 10:30～ ②令和4年6月25日(土) 10:00～
取組内容	<p>①「ぷくっこクラブ」は、乳幼児を持つ家庭の子育てを支援し、子育て世代の交流のきっかけ作りの場をつくることを目的に開催している親子教室です。</p> <p>今回は、おやつ作りを学びながら、子どもの体をつくる「食」について知ってもらうことを目的に開催し、子育て中の忙しい合間を縫って短時間で簡単に作れる米粉のクッキー作りを学びました。作りながら同じ年頃の子を持つ母親同士の会話も弾み、息抜き・リフレッシュの時間にもなりました。</p>    <p>②毎年、子どもたちに「山田のおばちゃん」と呼ばれ親しまれている地元講師による料理教室を開催しており、令和4年度は7回開催予定です。</p> <p>シリーズの第1回目として行った三色まんじゅう作りでは、子ども達はあんこを生地で包むという、一見簡単そうで実は難しい作業に真剣に取り組んでいました。蒸し器のふたを開け、湯気が上がると同時に『わあっ!!』と一斉に歓声が上がり、自分たちで作ることの喜びを感じていました。また、学年の大きい子が下の学年の子に優しく教えるなど、年齢に関係なく助け合う姿が見られました。</p>   