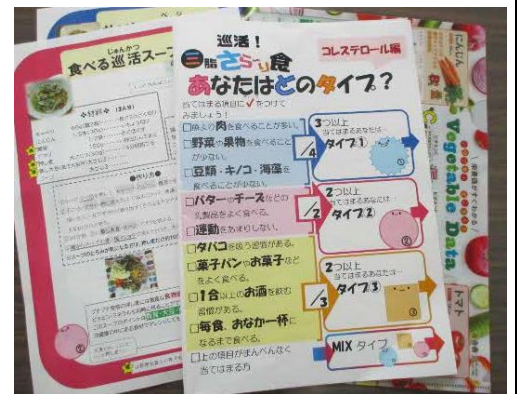


【様式1】

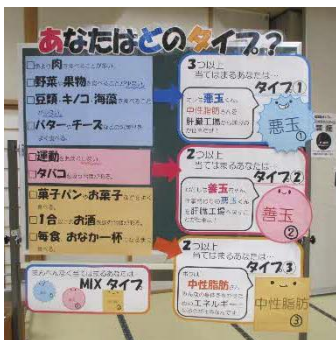
① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北海道
取組市町村名 取組団体・企業名	秩父別町
取組の名称	住民健診時栄養健康教育
実施時期	令和4年6月15～17日
取組内容	<p>毎年テーマを決め、住民健診会場で健康教育を行っています。レシピの実物を展示し保健師手作りの健康教育掲示など、美味しい持ち帰り情報の提案を行いました。</p> <p>❖目的：町の健康課題の1つである脂質異常症をテーマに、予防・改善へと行動変容につなげる。</p> <p>❖対象：住民健診受診者（秩父別町に隣接する老人福祉センターにて）</p> <p>❖実施内容：健診会場に展示コーナーを設置し、待ち時間に管理栄養士が展示の説明やレシピの提案を行いました。食と生活習慣から、自分の脂質代謝のタイプを確認してもらい、身近で簡単・効果的な調理法を助言しました。</p>



【管理栄養士による説明】

【お持ち帰り用資料↑】



【食べる巡活スープ】



【サバ缶の野菜漬け】