

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	愛知県
取組市町村名 取組団体・企業名	知多市
取組の名称	食育の日啓発キャンペーンの実施
実施時期	6月
取組内容	<p>知多市では、市民に「食育の日」を知っていただき、食生活改善へつなげるきっかけとしていただくことを目標として、食育月間である6月に食育の普及啓発を行っています。</p> <p>知多市では、糖尿病の占める医療費が高いことが課題とされています。糖尿病予防には野菜摂取量の向上が欠かせませんが、平成28年度の国民健康・栄養調査によると、愛知県の野菜摂取量は全国ワースト1という結果でした。また、昨年度市で実施したアンケートによると、特に朝食における野菜の摂取量が少ない事が分かり、今年度は「はじめよう！朝ベジ習慣！！」をテーマとして啓発を実施しました。</p> <p>市役所、保健センターにて、忙しい朝でも野菜がとれるレシピや啓発グッズ、外食での野菜摂取向上を目的として知多市が推進する「野菜たっぷり！！ヘルシーメニュー」のリーフレット等を配布し、野菜を食べることのメリットや、食べるための工夫の仕方などを啓発しました。</p> <p>また、特に忙しい働き世代にもご覧いただけるように、朝ベジレシピの料理動画を作製し、市公式 YouTube チャンネルに掲載しました。カット野菜や電子レンジを活用するなど、包丁や火を使わずにできるようにするなど、野菜がとれるだけでなく、時短で手軽にできるメニューとなるように工夫しました。</p> <p>さらに、マックスバリュ知多新知店にご協力いただき、朝ベジレシピを掲示していただきました。レシピに使われている食材の近くに掲示し、野菜を手にとっていただけるように工夫しました。</p> <p>▼朝ベジレシピ「パンキッシュ」動画の URL https://youtu.be/hGBaVPT3v5Q</p>



【様式1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	愛知県
取組市町村名 取組団体・企業名	岡崎市
取組の名称	第17回食育推進全国大会 in あいち ブース出展「まめ吉とやろまい食育～見て、学んでおうちで実践しよう～」
実施時期	令和4年6月18日（土）、19日（日）
取組内容	<p>食育推進全国大会において、本市の推進する食育について広く紹介するとともに、学び、体験を通じて、家庭での食育の実践につながることを目的とし、ブース出展及びステージによる啓発を実施しました。</p> <p>【実施内容】</p> <p>岡崎市の食育に関するパネル展示</p> <ul style="list-style-type: none"> ・食育クイズラリー（野菜、岡崎の郷土料理に関するクイズ） ・岡崎市の食文化、郷土料理に関する展示 ・岡崎市健康・食育キャラクターまめ吉による啓発



クイズラリー、ブース展示の様子



キャラクターによる啓発