




【様式1】

① 食育月間の取組

| | |
|--------------------|---|
| 提出都道府県名 政令指定都市名 | 北海道 |
| 取組市町村名 取組団体・企業名 | 函館市 認定こども園 函館市つつじ保育園 |
| 取組の名称 | はこだて市民健幸大学「ベジプラ楽うまレシピ普及」活動参加 https://hako-kenko.com |
| 実施時期 | 令和4年6月16日（木）10時30分～11時30分 |
| 取組内容 | <p>はこだて市民健幸大学実行委員会が主催する「ベジプラ楽うまレシピ普及」活動として、市民が考案した野菜が簡単にとれるメニューの中から‘野菜たっぷりカレーシチュー’を保育園給食で採用し、同時に年長児の食育遊びを行いました。</p> <p>（出席園児23名）</p> <p><食育シール遊び></p> <ul style="list-style-type: none"> ・3つのグループ分けから食べ物の役割を知り、シールブックにシールを貼る ・緑グループは体の調子をととのえる野菜や果物のグループであることを知る <p><今日の献立食育クイズ></p> <ul style="list-style-type: none"> ・「今日の献立、野菜たっぷりカレーシチューには、しめじが入っていますが、しめじは何色グループでしょうか？」等 <p><紙芝居「やさいなんでだいきらい」></p> <ul style="list-style-type: none"> ・野菜を食べないとかぜをひきやすくなってしまうかもしれないね。 <div style="display: flex; justify-content: space-around;">    </div> <p><給食></p> <ul style="list-style-type: none"> ・パン 魚唐揚げ、大根サラダ、野菜たっぷりカレーシチュー、オレンジ <p><年長さんインタビュー></p> <ul style="list-style-type: none"> ・「しめじが嫌いだけど、カレー味はなんとか頑張れると思う。」 ・「緑グループは嫌いなものがいっぱいだけど今日は人参一口食べた。」 <p><その他></p> <ul style="list-style-type: none"> ・食育月間の保護者支援として楽うまレシピチラシを配布 <p>○給食前の野菜をメインとした楽しい食育の導入は、子どもたちの食べる意欲につながりました。この活動を「楽うまレシピ活用事例」に報告します。公立保育園給食と市民の健康増進普及運動がコラボレーションした貴重な活動となりました。</p> |