


【様式1】

① 食育月間の取組

|                    |  |
|--------------------|--|
| 提出都道府県名<br>政令指定都市名 | 石川県  |
| 取組市町村名<br>取組団体・企業名 | 加賀市  |
| 取組の名称              | 加賀市役所健康課前ブースにて、食育の普及啓発に関する展示の実施  |
| 実施時期               | 令和4年6月1日（水）～6月30日（木）   |
| 取組内容               | <p>小児期から高齢期まで生涯を通して食の重要性、大切さ、心身共に豊かな心や健康の維持増進および「食育月間」と「食育の日」の普及啓発を目的に、来館される市民を対象に日々の食生活の向上に繋がるような展示ブースを設置しました。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・食育についてポスター掲示</li> <li>・野菜摂取推進(加賀市健康づくりスローガン)ポスター掲示</li> <li>・野菜摂取推進（加賀市健康づくりスローガンおよび1食分の野菜目安量等記載）チラシを入れたポケットティッシュの配布</li> <li>・令和2年度健康課で市民向けに作成したパンフレット「健康づくりのための食育」の配布</li> </ul> |
|                    |  |
|                    | <p>※6月は歯と口の健康週間もあり、共同で展示ブースを利用しました。</p>  |

【様式1】

① 食育月間の取組

|                    |  |
|--------------------|--|
| 提出都道府県名<br>政令指定都市名 | 石川県  |
| 取組市町村名<br>取組団体・企業名 | 野々市市   |
| 取組の名称              | 保育園食育事業  |
| 実施時期               | 6/9、6/21   |
| 取組内容               | <p>●目的<br/>園児が食べることと生きることのつながりを理解できるようにします。<br/>また、園児を通じて保護者が生活リズムと栄養バランスの大切さを認識し、家庭での食生活改善を意識できるようにします。</p> <p>●対象<br/>エンジェル保育園（21名）、つばきこども園（20名）の年長児に実施しました。</p> <p>●内容<br/>林 浩陽氏による食育講話をしました。<br/>「夏野菜と冬野菜の特徴、畜産物の生育と農業、食べ物の生命」について<br/>食生活改善推進員による栄養講話をしました。<br/>「三色栄養」について</p>  |