

【様式1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山口県
取組市町村名 取組団体・企業名	山口市
取組の名称	若い世代の健康づくり教室の開催
実施時期	令和4年6月1日
取組内容	<p>目的:若い時期から運動や食生活に関する自らの生活習慣を振り返ることで、その改善点に気づき、具体的な実践方法を学ぶことで、健康づくりのためのより良い生活習慣へ行動変容することができることを目的として教室を開催しました。</p> <p>対象者:若い世代 23名</p> <p>実施内容:【運動】日常生活の中で身体活動を増やす講話と実技 【食事】栄養バランスのとれた簡単朝食づくりについての講話とデモンストレーション(デモンストレーションの様子をカメラで撮影しスライド上映)と試食提供</p> <p>新型コロナウイルス感染症の拡大防止対策として、参加者のソーシャルディスタンスを保つため、調理実習を中止し、また、デモンストレーションを密になって見ることを避けるため、管理栄養士がデモンストレーションの様子をカメラで撮影し、前面のスライドに映して伝える手法で行いました。</p> <p>参加者からは、管理栄養士の手元がよく見えて良かったとの感想がありました。</p>
	

【様式1】


① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山口県
取組市町村名 取組団体・企業名	萩市
取組の名称	食育授業（萩地域聴覚障がい者福祉会）の開催
実施時期	令和4年6月5日（日）
取組内容	<p>○目的 萩地域聴覚障がい者福祉会会員の調理を通じた交流と、脂質異常症予防について学び、調理実習を行うことで家庭での実践を目的として開催しました。</p> <p>○対象者 萩地域聴覚障がい者福祉会会員、手話サークル、通訳者</p> <p>○参加人数 17名</p> <p>○実施内容 萩地域聴覚障がい者福祉会から油の少ない料理を作りたいとの依頼があり、脂質異常症予防をテーマに開催しました。 講話は萩市健康増進課管理栄養士が行い、手話で通訳していただいたり難しい言葉やわかりにくい病態などはホワイトボードに書いたりしながら進めました。また、調理実習には萩市食生活改善推進協議会萩支部にご協力いただきました。</p> <p>※ 萩市健康増進課公式フェイスブックページおよびInstagramに詳細および写真を掲載しています。</p> <p>https://www.facebook.com/hagikenkou/posts/pfbid02R51pCUAeTnQ4P8Quwjox7JMrbCQMt1htH2c6QbWtWFmiCXwPiFJabbSyuGB5fU7Kl Instagram @hagi_kenkou</p>



【様式1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山口県
取組市町村名 取組団体・企業名	光市
取組の名称	食育に関する取組み (光の恵み ^{de} 朝ごはん事業、いただきます ^{de} マナーアップ事業を含む)
実施時期	令和4年6月
取組内容	<p>1 光市食生活改善推進員研修会及び地区健康教室の開催</p> <p>研修会「食の継承～次世代へ伝えたい食文化～」 6月30日 参加者42名 室積地区健康教室「光市保健事業について～健康プラスアップ」6月2日 42名 光井地区健康教室「腸活プラス熱中症予防」6月22日 20名 島田地区男性料理教室「低栄養予防」6月8日 8名</p> <p>食生活改善推進員及び地域住民への食を通じた健康づくり及び食育について普及啓発を行いました。</p> <p>2 市民への周知</p> <p>(1) 光市総合福祉センター内 輝きギャラリーにて掲示</p> <p>食育月間の周知や食育に関する取組み「光の恵み^{de}朝ごはん事業」で募集し、市民から投稿のあった家庭の朝ごはんの写真やレシピ、歯科に関するポスター等を掲示しました。また、旬の食材を使ったレシピカードやリーフレット等を設置しました。</p>  <p>(2) 市立図書館での食育月間コーナー設置</p> <p>食育月間の周知や関連図書・旬の食材を使ったレシピカードをメイン展示コーナーに設置しました。</p>  <p>(3) 光市朝ごはん部フェイスブック等での発信</p> <p>光市朝ごはん部フェイスブック及び光市健康増進課インスタグラムで、食育コラムとして食育月間及び光市朝ごはん部の周知、PR部員から投稿のあった家庭の朝ごはんの写真や感想等を発信しました。</p> <p>(4) 市広報6月号 記事掲載</p> <p>「6月は食育月間、毎月19日は食育の日」をテーマとした記事(いただきます^{de}マナーアップ～はしの使い方、食事のあいさつ)を掲載しました。また、光市朝ごはん部員の光の恵み^{de}朝ごはんレシピを掲載しました。</p>