

【様式1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名	群馬県
取組市町村名	館林市（館林市立美園保育園）
取組の名称	サンドイッチ作り
実施時期	令和4年6月24日（金）
取組内容	<p>【ねらい】自分で作る楽しさや、おいしさを味わう。</p> <p>【参加人数】5歳児 20名</p> <p>【内容】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・朝、サニーレタス、キュウリを収穫しました。  <ul style="list-style-type: none"> ・個々にビニール袋にマジックで自由に絵を描いてオリジナルのエプロンを製作し、サンドイッチ作りに期待をもてるようにしました。  <ul style="list-style-type: none"> ・サンドイッチの絵本を読んだり、栄養素の働きから、食品を3つのグループに分けた三色食品群の分類表を見ながら、「赤」は体をつくるもと、「黄」はエネルギーのもと、「緑」は体の調子を整えるもとになる等、食べ物と体の関係についてふれ、食事の大切さを楽しんで知りました。 ・その後、サンドイッチ作りを行いました。「黄色グループ」のパンに、「緑グループ」のレタスとキュウリを挟み、「赤グループ」のからあげをのせてバランスの良いサンドイッチが完成し、喜んで食べました。毎日水やりをし、生長を楽しみにしていた野菜を収穫し、自分で作って食べることで、食への関心を高めることができました。 