

【様式1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	相模原市
取組市町村名 取組団体・企業名	相模原市
取組の名称	食育パネル展
実施時期	6月15日(水)～6月24日(金)
取組内容	<p>食育月間の取組みの一環として、展示を通して食の現状や問題、また、食の大切さや必要性等を深めることを目的とし、施設を利用する幅広い世代に食育への理解と知識の普及啓発を行いました。</p> <p><実施場所> 相模原総合保健医療センター1階ロビー</p> <p><実施内容></p> <ul style="list-style-type: none"> ・パネル展示：郷土料理、野菜、健康づくり応援店、第3次食育推進計画概要版裏面 ・資料配布：四季を楽しむ和食すごろく、第3次食育推進計画概要版+食育消しゴム、栄養成分表示を活用しよう、あなたの街の健康づくり応援店を紹介しませす、野菜を食べよう Go!Go!5皿、保育園&学校給食レシピ、フードロスリメイクレシピ、はじめよう！生ゴミダイエット、家庭備蓄のすすめ、市食生活改善推進団体わかな会レシピリーフレット等



【様式1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	相模原市
取組市町村名 取組団体・企業名	相模原市
取組の名称	Facebook ページを活用した食育特集記事の発信
実施時期	6月1日(水)、3日(金)、8日(水)、10日(金)、15日(水)、17日(金)、19日(日)、22日(水)、24日(金)、29日(水)
取組内容	<p>食育月間の取組みの一環として、食の現状や問題、また、食の大切さや必要性等を深めることを目的とし、Facebook を活用して広い世代に食育への理解と知識の普及啓発を行いました。</p> <p><実施方法> 「健活！さがみはら Facebook ページ」に食育に関する記事（全10記事）を掲載 https://www.facebook.com/sagamihara.kenkatsu/</p> <p><掲載内容></p> <ul style="list-style-type: none"> ・食育とは ・歯の健康について ・フレイルとは、食事からフレイル予防（全4回） ・食中毒について、正しい手洗いの仕方 ・野菜を食べよう（全2回） ・梅雨に負けない食事のポイント <div data-bbox="491 1547 1015 1906" style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>6月は〇〇月間です！ 健康で豊かな暮らしを送るのに欠かせない「食」。 その食の「大切さ」「楽しさ」をあらためて考えるのが〇〇月間です！ 「〇〇月間」をきっかけに食の大切さを考え、日々の食をもっと楽しんでみませんか？ みなさん、〇〇には何が入るか分かりますか？ 答えは動画をチェックしてみてください！ 市のホームページでは、食育に関する情報を掲載しています。 ぜひご覧ください。 https://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/.../index.html 次回は6月4日、「歯の健康」をテーマに投稿予定です！ お楽しみに♪ #食育月間 #サガビーと食育 #健活さがみはら</p> </div>  <p>動画は一日どのくらい食べるのが良いの？</p>

【様式1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	相模原市
取組市町村名 取組団体・企業名	相模原市
取組の名称	食育横断幕及び公用車マグネットステッカーを活用した普及啓発
実施時期	下記のとおり
取組内容	<p>食育月間の取組みの一環として、掲示をとおして食の現状や問題、また、食の大切さや必要性等を深めることを目的とし、横断幕及び公用車マグネットステッカーを目にした広い世代に食育への理解と知識の普及啓発を行いました。</p> <p><実施場所></p> <p>①相模原市役所 本庁舎横断幕（6月1日～6月30日）</p> <p>②相模原駅南口横断幕（6月10日～6月30日）</p> <p>③公用車マグネットステッカー公用車50台（6月1日～30日）</p> <p><掲載内容></p> <p>①「主食+主菜+副菜はバランスの良い食事への第一歩」</p> <p>②「毎日の食事に野菜プラス一皿」</p> <p>③やさしいあいを 食卓に</p>
	  

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	相模原市
取組市町村名 取組団体・企業名	相模原市
取組の名称	神奈中バス内デジタルサイネージを活用した食育動画の発信
実施時期	6月1日(水)～6月30日(木)
取組内容	<p>食育月間の取組みの一環として、食の現状や問題、また、食の大切さや必要性等を深めることを目的とし、神奈中バス内デジタルサイネージを活用して広い世代に食育への理解と知識の普及啓発を行いました。</p> <p><掲載バス> 相模原エリア(相模原営業所及び橋本営業所の50台)</p> <p><掲載枠数> 1枠15秒(音声なし)</p> <p><掲載内容> 令和2年度に相模原市が作成した食育動画5本の予告を15秒にまとめた動画</p> <ul style="list-style-type: none"> ・食育動画～食事マナー編～ ・食育動画～バランスの良い食事編～ ・食育動画～郷土料理編～ ・食育動画～野菜350g編～ ・食育動画～朝食編～



① 食育月間の取組

<p>提出都道府県名 政令指定都市名</p>	<p>相模原市</p>
<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>相模原市</p>
<p>取組の名称</p>	<p>市内図書館を活用した普及啓発</p>
<p>実施時期</p>	<p>令和3年6月1日（水）～6月30日（木）</p>
<p>取組内容</p>	<p>食育月間の取り組みの一環として、食の現状や問題、また、食の大切さや必要性等を深めることを目的とし、図書館を利用する広い世代に食育への理解と知識の普及啓発を行いました。</p> <p><実施場所></p> <ul style="list-style-type: none"> ・市立図書館 ・橋本図書館 ・相模大野図書館 <p><実施方法></p> <p>①令和2年度に作成した食育動画をまとめたDVDの貸し出し ②貸し出し期限票の裏面を活用した食育に関する情報の普及啓発</p> <p><掲載内容></p> <p>①・食事マナーについて</p> <ul style="list-style-type: none"> ・バランスの良い食事について ・郷土料理について ・野菜350gについて ・朝食について <p>②・野菜の摂取量について</p> <ul style="list-style-type: none"> ・健康づくり応援店について ・食品ロスについて ・食中毒について ・朝食について

