

【様式1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	南アルプス市立櫛形西小学校
取組の名称	『旬の食材や朝ご飯の大切さなど食に関することを知ろう』
実施時期	6月1日～30日
取組内容	<p>食育月間として、週ごとにテーマを決めて以下の通りに取り組みました。</p> <p>第1週目(6/1～6/3)【「歯と口の健康週間」に合わせた内容に関すること】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・強い骨や歯をつくるためのカルシウムについて ・よく噛んで食べることについて ・「ひみこのはが、いーぜ」の意味について <p>第2週目(6/6～6/10)【6月の旬の食材の紹介】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・きゅうり，ニジマス，なす，枝豆，さくらんぼ <p>第3週目(6/13～6/17)【クイズ(含まれている栄養も紹介)】</p> <p>*いずれの問題も三択にしました。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・「麦茶は，どんな麦から作られるでしょう。」 正解（大麦） ・「アスパラガスは，根・茎・葉のどの部分を食べるのでしょうか。」 正解（茎） ・「お母さん牛から出るお乳は，1日にどのくらいの量になるのでしょうか。牛乳瓶で何本ぐらいでしょうか。」 正解（100～150本） ・「ナポレオンという品種のあるフルーツは，何でしょう。」 正解（さくらんぼ） ・「疲れた体を元気にしたり，食欲をアップしたりする調味料は，何でしょう。」 正解（お酢） <p>第4週目(6/20～6/24)【朝ごはんの大切さを伝える(給食集会も含む)】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・『食育の日』について ・給食集会（6/22）『朝ごはんの大切さを知ろう』 <p>①テーマを大きく3つに分けて，朝ごはんの重要性・必要性を伝えました。</p> <p>「1日は，朝ごはんから」「朝ごはん，どう食べる？」「朝ごはん心も体も元気に」</p> <p>②給食センターからの動画を見てもらい，地産地消の良さを知ってもらいました。</p> <p>6月の旬の野菜『とうもろこし』</p> <ul style="list-style-type: none"> ・動画の「とうもろこし」について <p>第5週目(6/27～6/30)【三食食品群の食品分類について】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・赤色群の食品について ・緑色群の食品について ・黄色群の食品について ・食育月間のまとめ