

【様式1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長野県
取組市町村名 取組団体・企業名	木祖村
取組の名称	① すくすく大学体験講座「郷土料理」 ② 中学校 総合的な学習の時間における「朴葉巻き作り」
実施時期	6月 8日（水） 6月17日（金）
取組内容	<p>①②とも6月が旬の郷土料理「朴葉巻き」作りの実習を通じて、郷土食の理解と地域の人々との交流を深めることを目的に行いました。</p> <p>作り方の指導は、食生活改善推進協議会会員が行いました。</p> <p>①は、社会教育活動として地域での活動体験講座（令和4年度新規事業）で、「郷土料理」を選択した中学生を対象とし、村保健センター調理室において生徒8人が参加しました。</p> <p>②は、中学校授業 総合的な学習の時間のテーマ「人・ものとの結びつきを深めよう」を選択した生徒を対象とし、学校調理実習室において20人が参加しました。</p> <p>①②とも出来上がった「朴葉巻き」は、新型コロナウイルス感染症予防のため、その場での試食はせず、衛生管理に留意して自宅へ持ち帰りました。「朴葉巻き」の由来や効用についても説明をし、朴の葉や花の実物を見て、香りや手触りも感じてもらいました。また、包む時に用いる“い草”については、日本古来の畳表やござに使われているという説明をしました。</p>

