



【様式1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	青森県
取組市町村名 取組団体・企業名	弘前市 食生活改善推進委員会
取組の名称	食育体験&親子体操教室の開催
実施時期	令和4年6月19日(日)
取組内容	<p>事業名 食育体験&親子体操教室</p> <p>目的 減塩や野菜摂取に関するペプサート(紙人形劇)等を用いた食育教室、親子で楽しめる体操教室を開催し、家族ぐるみで健康づくりについて学び、考える機会を創出し、子どもの頃からの健全な食習慣や運動習慣の定着を図るものです。</p> <p>日時 令和4年6月19日(日) 10:00~12:00</p> <p>実施会場 ヒロロ 3階 健康ホール(食育体験)・イベントスペース(親子体操教室)</p> <p>実施内容</p> <ul style="list-style-type: none"> ●食育体験 <ul style="list-style-type: none"> ・減塩と野菜のお話(健康増進課 管理栄養士) ・食生活改善推進員による食育ペプサート(紙人形劇) ・ペットボトルでだし作り ・子どもと作ろう!くるくる野菜パイ ●親子体操 <p>参加者 市内の4歳~小学3年生までの子どもとその家族9組 24名</p>
	 

【様式1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	青森県
取組市町村名 取組団体・企業名	八戸市
取組の名称	八戸市における小・中学校での食育の取組(田植え・給食川柳・手作り弁当の日)
実施時期	①6月2日 ②6月6日～6月30日 ③6月6日
取組内容	<p>①田植え 米作りへの理解や、ふるさとの愛着を深めるために、6月に島守小学校全校生徒（35名）で田植えを行いました。今後、5、6年生は、一年間を通して米づくりについて学んでいくと共に、9月には全校生徒で稲刈りし、11月には収穫感謝祭として収穫した餅米を使って地域の方や保護者と餅つきを行い、食や生産者に対する感謝の心、食文化について学ぶこととしています。</p>  <p>②給食川柳 給食を通して、食に関する知識の定着や、健全で健康な食生活を送ることができる生徒を育成するために、給食に関する川柳を北稜中学校全校生徒（224名）から募集し、優秀な作品をポスターにして校内掲示しました。 入賞作品は以下の通りです。</p> <p>校長賞：しっかりと 噛み噛み王子 30回 国語科賞：ほっとする 僕の第2の 母の味 給食委員会賞：いいにおい 今日の給食 あたりだな 入選作品：栄養を 三角食べて 補おう 4時間目 腹が鳴ってる ぐーぐーと 箸忘れ 日に日に減ってる 頑張るぞ 栄養の バランス平等 三角食べ 男子たち 残食ゼロの 貢献者 箸忘れ 持ったときやよかった 予備の箸 その命 ごちそうさまと 告げる意味 いただきます マイ箸もって 残さずペロリ 手を洗い 誰より早く 白衣着る 食缶が 空になるまで 喰いつくせ 残食ゼロ 農家のケッサク 受け取ろう 「いただきます」「ごちそうさま」に「おいしいね」</p>  <p>③手作り弁当の日 食の大切さを見直し、親子のふれあいや家族の絆を深め、家庭における教育力の向上を図るため、市内全小中学校で弁当持参の日を設け、各学校での食育に活用しました。</p>