

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長崎県
取組市町村名 取組団体・企業名	長与町
取組の名称	母子事業での取り組み 離乳食教室・モグモグ教室・離乳食づくり動画配信
実施時期	離乳食教室・モグモグ教室（毎月） 離乳食づくり動画配信（随時）
取組内容	<p>新型コロナウイルス感染拡大防止に配慮しながら実施しています。</p> <p>・離乳食教室 実施体制：小集団教室です。定員 12 組とし、6 組ずつ受付時間を分けて案内しています。栄養士による離乳初期の講話と、離乳食のつぶし体験・試食を実施しています。離乳食の作り方は動画を使いながら説明し、イメージがわくような工夫をしています。 目的：離乳初期の進め方、食べさせ方を知ってもらう。 対象：4～5ヶ月児とその保護者 参加人数：12 組</p> <p>・モグモグ教室 実施体制：小集団教室です。定員 12 組とし、6 組ずつ部屋を分けて開催しています。栄養士による離乳中期の講話と、離乳食の試食を行っています。食べる様子をみながら口の動きを確認し、個に応じたアドバイスをしています。 目的：離乳中期の進め方・離乳食の形態の程度を知ってもらう。 対象：7～8ヶ月児とその保護者 参加人数：11 組</p> <p>・動画配信の紹介 新型コロナウイルス感染拡大のため、教室に参加することが不安な方や離乳食を開始した際に作り方について確認したい方向けに動画を作成しています。乳児健診で配布している長与町離乳食ガイドブックに動画のQRコードをつけ、対象全体に周知する工夫をしています。 実施体制：作成した動画はユーチューブを介して随時配信しています。現在配信している作り方動画は離乳初期の「10 倍がゆ」「かぼちゃのマッシュ」「ほうれん草のすりつぶし」「とうふのすりつぶし」です。 健診や教室で動画配信の周知に努めています。今後は中期以降の動画配信に向けて準備をすすめています。 目的：保護者の離乳食づくりの不安軽減をはかる。 対象：離乳食時期の児とその保護者 参加人数：視聴回数（食育月間期間の回数は不明）</p>