

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	宮城県
取組市町村名 取組団体・企業名	涌谷町
取組の名称	町内小学校での食育活動
実施時期	6月
取組内容	<ul style="list-style-type: none"> ・食育の日に「まご（は）やさしい」献立（まめ、ごま、わかめ、野菜、しいたけ、いもが全種類食べられる献立）を実施し、給食日よりと昼の校内放送の給食一口メモで啓発。小学6年生を対象に給食時間において「まごはやさしい」の食材と和食の関係について指導した。また、「まごはやさしい」チェック表を使い、1週間食生活の振り返りをし、コメントを返すことにより、個人ごとに励ましを行った。（周知人数：1067人、うち給食時食育指導75人） ・給食献立において「かみかみ献立」を実施した。給食だよりに噛むことのよさと噛む食材やレシピを啓発した。昼の校内放送の給食一口メモで噛むことの大切さについて啓発、給食時間において、噛むことの大切さの指導を小学4,5,6年生対象に行った。（周知人数：1067人、うち給食時食育指導133人） ・給食時間において正しい食器の並べたについて指導した。（周知人数：小学2年生60人） ・6月の給食目標「身の回りを清潔にしよう」にあわせて、配膳室前掲示板に正しい手洗いの仕方や当番の身支度、給食前後の机・配膳台などの拭き方など衛生面に関する資料を掲示した。（周知人数：383人） ・健康委員会が毎日の給食献立をホワイトボードに記入してお知らせをする。使われている食材を赤、黄、緑の色別に分類し掲示している。（周知人数：117人）

