

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	京都府
取組市町村名 取組団体・企業名	与謝野町 与謝野町立保育所、こども園
取組の名称	食育巡回指導の実施
実施時期	令和4年6月16日、21日、30日
取組内容	<p>【対象者】 与謝野町立保育所（1園）・こども園（2園）年長児 計86人</p> <p>【目的】 幼児期における食生活についての正しい知識を身につけられるようにし、園児だけでなく、保育士、保護者も食について考える機会をつくります。また、食育指導のあと、園児の喫食状況を確認します。</p> <p>【内容】</p> <ul style="list-style-type: none">・朝ごはんの大切さについて(紙芝居)・朝ごはんクイズ(食べていいもの・悪いもの)・食べる時の姿勢・茶碗の持ち方 <p>【結果】 朝ごはんはほとんどの子どもが食べてきていますが、メロンパンなどの菓子パンの子どもや、パンだけおにぎりだけの子どももいます。これをきっかけに、朝ごはんの内容が変わったという家庭もあります。また、食べる時の姿勢や茶碗の持ち方は園児たちがお互いに注意しあう様子が見られました。</p> <p>家庭でも親子で話題にしてもらえるように、食育だよりを作成しました。食べる時の姿勢や茶碗の持ち方は、日頃から意識することで身につくことなので、家庭でも意識してもらえるように、今後は、家庭での食事の様子などをアンケートで聞き取りができれば、家庭とつながりができると考えています。</p>