

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	岡山市
取組市町村名 取組団体・企業名	出石地区栄養改善協議会
取組の名称	親子料理教室
実施時期	令和 4 年 12 月 4 日
取組内容	ねらい：子供に食に関わる体験を提供する 日時：令和 4 年 12 月 4 日 場所：出石コミュニティハウス 対象者：出石地区の親子 参加者数：7 人 内容：食中毒予防のために、手洗いチェッカーを準備し、正しい手洗い体験してもらいました。親子一緒に体験することで、普段の生活の振り返りになったようです。また、調理では、ウインナーの飾り切りをしました。手を切らないように注意しながら頑張りました。  

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	岡山市	
取組市町村名 取組団体・企業名	岡山市津島学区栄養改善協議会	
取組の名称	津島学区栄養教室（災害時の食の備え）	
実施時期	令和4年9月	
取組内容	ねらい：災害時における食の備えを地域に普及する。 日時：令和4年9月15日（木） 場所：津島コミュニティハウス 対象者：津島学区地域住民 参加者数：15人 内容：災害時の食の備えについて話を聞いた後、パッククッキングの調理実習と試食をしました。試食後は、備蓄品の展示を見たり、災害時の食の備えについて参加者同士で自由に意見を交わしたりしました。町内での防災活動の参考にしたり、災害時でも栄養バランスを意識した食生活が実践できるよう家庭での備蓄について考えたりするきっかけになったようです。 	

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	岡山市
取組市町村名 取組団体・企業名	岡山市
取組の名称	御津公民館と栄養委員による子どもチャレンジ料理教室
実施時期	令和4年7月29日（金）
取組内容	ねらい： 生活習慣病の予防のための食生活改善の一助として、主に野菜摂取を心がけるのが重要と考え、心身ともに健やかに成長してほしいと願いながら、毎年、親子で楽しく学んでもらっています。今年度はコロナ禍、子供だけの参加で実施した。 日時：令和4年7月29日 9時～12時 場所：御津公民館 対象者：御津地域小学生 参加者数：子供11人・栄養委員5人・日本ハムスタッフ6人 内容：野菜クイズと講話と実習 ・栄養委員による野菜クイズ「この野菜はなーんだ」 ・日本ハムスタッフによる食育講話「食べることを楽しむ」 ・実習「ウインナーの飾り切り」 コロナ感染の予防対策をしっかり行い、日本ハムの出前講座を利用して食育活動を行った。



【様式 2】

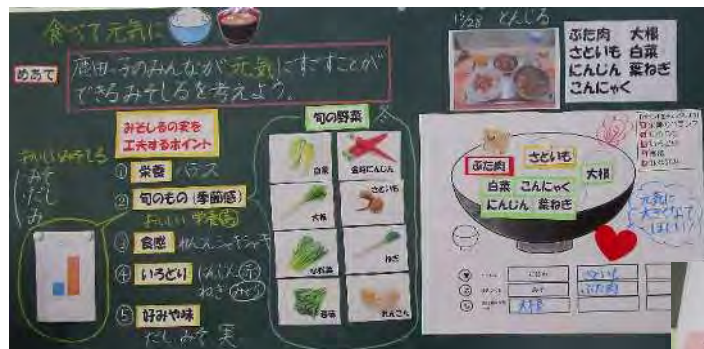
②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	岡山市
取組市町村名 取組団体・企業名	岡山市（南区西保健センター）
取組の名称	三者交流会（箕島・妹尾学区）
実施時期	11月
取組内容	ねらい：おやこクラブと栄養改善協議会、愛育委員会が交流し、地域ぐるみで子育て支援をすすめる。 日時：令和4年11月14日（月）10時～11時 場所：南区西保健センター 保健指導室 調理実習室 対象者：おやこクラブ会員、栄養委員、愛育委員 参加者数：おやこクラブ会員（箕島・妹尾）16人・・・（親8人、子8人） 栄養委員（箕島）3人 愛育委員（箕島・妹尾）3人 合計 22人 内容：歯科衛生士が歯科健康教育を実施。飲み物に含まれる砂糖の量を展示物で確認したり、フッ素の虫歯予防効果の実験を見たりと、楽しく歯の健康について地域、家族で学ぶ良い機会となった。栄養委員からは「歯に良いおやつ」として「カリカリ煮干し」の実演と試食（持ち帰り）を行った。実演では、香ばしい煮干しののにおいに子どもたちが「おいしそう」と声をあげ、楽しみにしている様子が見られた。会の最後には参加者全員で手をつないで輪になって歌を歌い、終始和やかな雰囲気の交流会となった。

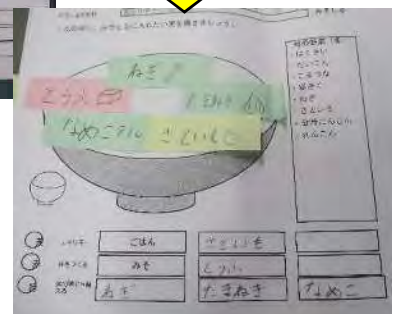
【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	岡山県 岡山市
取組市町村名 取組団体・企業名	岡山市立鹿田小学校
取組の名称	家庭科「食べて元気に」
実施時期	12月
取組内容	ねらい：みんなが元気に過ごすためのみそ汁にするために、栄養バランスや旬、彩りなどに着目して、みそ汁の実を考えたり見直したりすることができる。 日時：令和4年12月1日（木） 対象者：5年B組児童 内容：おいしいみそ汁を作るためのくふうがどんなものだったかを振り返り、「鹿田っ子のみんなが元気に過ごすことができるみそ汁を考えよう」という本時のめあてをつかむようにしました。 栄養教諭からみそ汁の実を工夫するポイントを紹介し、給食のみそ汁はどうかを見直すことで健康に対する思いに気づき、自分たちも健康を意識したみそ汁を考えたいという意欲に繋がりました。 班で考えたみそ汁の中の一つを2月の給食の献立に取り入れることにしました。



班で考えたもの



【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	岡山市
取組市町村名 取組団体・企業名	岡山市
取組の名称	栄養教室
実施時期	令和4年10月12日
取組内容	ねらい：市民の食生活水準は向上したものの、正しい栄養知識の欠如と食生活の多様化により栄養バランスが崩れ、生活習慣病等が増大しています。そこで個人の自主的な健康づくりのみならず、地域における健康づくりの牽引役の養成するため栄養教室を開催し、基礎的知識を身につけてもらいます。 日時：令和4年10月12日(水) 10:00～14:00 場所：南区南保健センター 対象者：栄養教室生他 参加者数：13人 内容：食事バランスガイドを使い、具体的な食事の内容や分量について学習します。

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	岡山市
取組市町村名 取組団体・企業名	岡山市立福田中学校
取組の名称	保健体育 健康な生活と疾病の予防 「健康によい食生活について考えよう」
実施時期	令和4年7月11日
取組内容	ねらい： 心身の成長や健康の保持増進の上で、望ましい栄養や食事のとり方を理解させます。 日 時： 令和4年7月11日 5校時 場 所： 教室 対象者： 1年D組 生徒 30人 内 容： 紙芝居で架空の中学生A子さんの食生活を紹介し、A子さんの食生活の問題点を見つけ、グループになって改善策を話し合います。その後、自分自身の食生活を振り返り、より良い食生活の実践に向けて、それぞれの課題や目標を設定しました。

