

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	青森県																																													
取組市町村名 取組団体・企業名	八戸市																																													
取組の名称	①食育かるたを作ろう ②食育セミナー（講演会） ③お残しはいけません DAY																																													
実施時期	①11 月後半から 12 月にかけて ②11 月 9 日（水） ③12 月 12 日～16 日																																													
取組内容	①八戸市根城小学校の給食委員が、給食委員会の時間に、好き嫌いがなくなることや残食がなくなことを願ってかるたを作成しました。作成したかるたは、児童の目に触れるように廊下に掲示しています。 ②株式会社明治が開催している明治食育セミナーに、出前授業を依頼しました。八戸市立下長中学校の全校生徒を対象として、オンラインで実施しました。「成長期の運動と食事」という題名で、中学生の成長時期や運動時に必要な栄養と食生活について、栄養計算ソフトやワークシート（パンフレット）を使いながら活動しました。 ③八戸市立北稜中学校では、クラスごとに、給食献立を見て、給食の残食が少なくなりそうな日を「お残しはいけません DAY」に設定し、この日だけは意識して残食をなくすように促しています。 事前・事後指導としてアンケートを実施し、意識の変容を見て、結果を通信で知らせます。 アンケート内容：好きな献立 <table><tr><td>1 位</td><td>カレー</td><td>52 票</td></tr><tr><td>2 位</td><td>味噌ラーメン</td><td>31 票</td></tr><tr><td>3 位</td><td>じゃじゃ麺</td><td>23 票</td></tr></table> 給食に取り入れてほしい献立 <table><tr><td>1 位</td><td>揚げパン</td><td>30 票</td></tr><tr><td>2 位</td><td>唐揚げ</td><td>20 票</td></tr><tr><td>3 位</td><td>親子丼</td><td>13 票</td></tr></table> 作り方を知りたい献立 <table><tr><td>1 位</td><td>じゃじゃ麺</td><td>23 票</td></tr><tr><td>2 位</td><td>カレー</td><td>20 票</td></tr><tr><td>3 位</td><td>ビビンバ</td><td>8 票</td></tr></table> ※以下は 4 点満点のアンケート、数値は全校生徒の平均値 <table><tr><td></td><td>事前</td><td>事後</td></tr><tr><td>盛り付けられた給食を食べきる</td><td>3.5</td><td>3.7</td></tr><tr><td>牛乳を飲む</td><td>3.7</td><td>3.7</td></tr><tr><td>残食を出すことに罪悪感がある</td><td>3.3</td><td>3.5</td></tr><tr><td>給食の残食がどのように処分されているか知っている</td><td>2.6</td><td></td></tr><tr><td>給食が楽しみだ</td><td>3.2</td><td></td></tr></table>	1 位	カレー	52 票	2 位	味噌ラーメン	31 票	3 位	じゃじゃ麺	23 票	1 位	揚げパン	30 票	2 位	唐揚げ	20 票	3 位	親子丼	13 票	1 位	じゃじゃ麺	23 票	2 位	カレー	20 票	3 位	ビビンバ	8 票		事前	事後	盛り付けられた給食を食べきる	3.5	3.7	牛乳を飲む	3.7	3.7	残食を出すことに罪悪感がある	3.3	3.5	給食の残食がどのように処分されているか知っている	2.6		給食が楽しみだ	3.2	
1 位	カレー	52 票																																												
2 位	味噌ラーメン	31 票																																												
3 位	じゃじゃ麺	23 票																																												
1 位	揚げパン	30 票																																												
2 位	唐揚げ	20 票																																												
3 位	親子丼	13 票																																												
1 位	じゃじゃ麺	23 票																																												
2 位	カレー	20 票																																												
3 位	ビビンバ	8 票																																												
	事前	事後																																												
盛り付けられた給食を食べきる	3.5	3.7																																												
牛乳を飲む	3.7	3.7																																												
残食を出すことに罪悪感がある	3.3	3.5																																												
給食の残食がどのように処分されているか知っている	2.6																																													
給食が楽しみだ	3.2																																													

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	青森県																						
取組市町村名 取組団体・企業名	三戸町																						
取組の名称	①食の出前授業 ②8の付く日はかみかみデー・ ③和食の日の指導 ④給食センター職場体験(三戸高校)																						
実施時期	6月を除く12月までの期間																						
取組内容	①「食の出前授業」 <table border="0"> <tr> <td>・7月7日斗川小4・5年11人</td> <td>「食べ方ピラミッド」</td> </tr> <tr> <td>・7月19日斗川小1・2年5人</td> <td>「お魚天国」</td> </tr> <tr> <td>・7月20日三戸小5年59人</td> <td>「ご飯の良さについて考えよう」</td> </tr> <tr> <td>・8月31日三戸小6年56人</td> <td>「サンタマリア2」</td> </tr> <tr> <td>・9月7日三戸中8年57人</td> <td>「スポーツと栄養」</td> </tr> <tr> <td>・9月13日三戸小2年45人</td> <td>「ヘルシーかみかみ」</td> </tr> <tr> <td>・9月26日三戸中7年67人</td> <td>「日本人と和食」</td> </tr> <tr> <td>・9月27日三戸小1年42人</td> <td>「野菜ってすごい」</td> </tr> <tr> <td>・10月26日三戸中9年67人</td> <td>「受験と栄養」</td> </tr> <tr> <td>・11月18日三戸小3年50人</td> <td>「大豆の話」</td> </tr> <tr> <td>・12月15日三戸小1年41人</td> <td>「めざせバナナうんち」</td> </tr> </table> 上記の様に食の出前授業を行い、11校500人が受講しました。 ②毎月8の付く日は「かみかみデー」として、ごぼう・大豆もやし・たけのこ・切干大根など噛み応えのある食品を取り入れて、食の指導をしています。 ③10月18日は三戸高校生1名が職場体験で給食センターにきました。 ④11月24日「和食の日」は、和食献立とし、一汁三菜について放送で説明しました。	・7月7日斗川小4・5年11人	「食べ方ピラミッド」	・7月19日斗川小1・2年5人	「お魚天国」	・7月20日三戸小5年59人	「ご飯の良さについて考えよう」	・8月31日三戸小6年56人	「サンタマリア2」	・9月7日三戸中8年57人	「スポーツと栄養」	・9月13日三戸小2年45人	「ヘルシーかみかみ」	・9月26日三戸中7年67人	「日本人と和食」	・9月27日三戸小1年42人	「野菜ってすごい」	・10月26日三戸中9年67人	「受験と栄養」	・11月18日三戸小3年50人	「大豆の話」	・12月15日三戸小1年41人	「めざせバナナうんち」
・7月7日斗川小4・5年11人	「食べ方ピラミッド」																						
・7月19日斗川小1・2年5人	「お魚天国」																						
・7月20日三戸小5年59人	「ご飯の良さについて考えよう」																						
・8月31日三戸小6年56人	「サンタマリア2」																						
・9月7日三戸中8年57人	「スポーツと栄養」																						
・9月13日三戸小2年45人	「ヘルシーかみかみ」																						
・9月26日三戸中7年67人	「日本人と和食」																						
・9月27日三戸小1年42人	「野菜ってすごい」																						
・10月26日三戸中9年67人	「受験と栄養」																						
・11月18日三戸小3年50人	「大豆の話」																						
・12月15日三戸小1年41人	「めざせバナナうんち」																						

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	青森県
取組市町村名 取組団体・企業名	風間浦村
取組の名称	だし活講座
実施時期	令和4年10月28日（金）
取組内容	【対象者】小学5年生児童 【実施日】令和4年10月28日（金） 【実施場所】風間浦小学校 家庭科室 【目的】学齢期の正しい食事の摂り方や、望ましい食習慣の定着、食を通じた豊かな人間性の形成等により、心身の健全育成を図る 【内容】だし活：減塩について講話（平均寿命アップ） 5種類のだしの飲み比べ（だしソムリエ） 調理実習（みそ汁） 【評価】（児童及び保護者の感想から） ・いつもは苦手な野菜も今日はみんなと一緒になので挑戦して食べました。みそ汁にしたら食べれました。 ・色々なだしを飲んで、わたしは「かつおだし」が好きでした。帰ったら家族にも教えたいし、自宅でもみそ汁をつくりたいです。 （担当者から） ・学校給食を経験したことがない児童が同級生や先生と同じ食材で作ったみそ汁を食べることにより、楽しく会食でき、健康によい食事のとり方など望ましい食習慣の形成などのきっかけとなり、目的を達成できました。 ・コロナが落ち着いた後、できれば以前のような全校給食を実施したいと考えています。その際は、アレルギー調査を毎回実施し、その時の体調もあると思うので心配されるような食材はなるべく使用しない献立・調理方法を工夫し、『同じ献立を食べる』ことを意識したいと考えています。  