

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長崎県
取組市町村名 取組団体・企業名	佐世保市保健福祉部 健康づくり課
取組の名称	ヘルシークッキングコンテスト
実施時期	【募集期間】令和4年7月20日(水)～8月31日(水) 【最終審査】令和4年11月26日(土)
取組内容	<p>【目的】</p> <p>本市が取り組む「第4次佐世保市食育推進計画」等の一環として、手軽に短時間で調理ができる朝ごはんの一品料理を募集し、そのレシピを周知することで、市民が毎日朝ごはんを食べる習慣を身につけることを目的に実施しました。</p> <p>【コンテストについて】</p> <p>本コンテストは、平成17年度から実施しています。今年度は、新たに2団体にご後援いただき、最終審査会場の提供や、イベントの周知拡大にもつながりました。</p> <p>【募集内容】</p> <p>「忙しい朝に手軽に作れる一品料理」とし、「主食部門・主菜部門・副菜部門・複合料理部門」と4つの部門を設定し、募集するレシピの条件として①一般家庭で手軽に短時間で作ることができる、②家にある身近な食べ物が使われている、③塩分や脂質を摂りすぎていないか、④他のコンテストやインターネットで未公表のレシピ、で募集しました。4部門、計556点の応募がありました。</p> <p>【審査方法】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・一次審査：事前審査にて選出された各部門10作品、計40作品の中から各部門4作品、計16作品を選出しました。</li> <li>・二次審査：WEB投票および市役所連絡通路での市民投票を行い、各部門2作品、計8作品が最終審査へ進出しました。</li> <li>・最終審査：</li> </ul> <p>佐世保中央公園コアイノベーション施設を後援団体より提供いただき、入賞者による調理実演後、11名の審査員による試食審査を行いました。手軽に短時間で作られているか、なじみやすい味か、などを審査項目としました。</p> <p>【結果】</p> <p>二次審査の点数と最終審査の点数との合計で、各部門において最優秀賞、優秀賞を決定しました。入賞作品はレシピ集にまとめ、入賞者の在籍する学校や、後援団体等へ配布したほか、佐世保市のホームページやクックパッドにてレシピを公開しています。今後は広報させば、各種イベントにて普及を図ります。</p>



【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長崎県
取組市町村名 取組団体・企業名	佐世保市保健福祉部健康づくり課
取組の名称	「青年期の食育推進事業」：大学生に対して食育の推進を図る。
実施時期	令和4年11月
取組内容	<p>【目的】 望ましい食生活に関する知識を普及することで、将来の生活習慣病を予防することを目的に実施するものです。</p> <p>【実施方法】 以前は調理実習を企画していましたが、集客が難しいこと、新型コロナウイルス感染症対策を行いながらの実施が困難なことから、対象校の学生が多く閲覧できる学内に、食育に関するポスター掲示を依頼しました。 今後は、本市及び各学校の学生向け SNS を活用し、情報発信をする予定です。</p> <p>【実施校】 長崎県立大学佐世保校、長崎短期大学、長崎国際大学、佐世保市立看護専門学校、佐世保美容専門学校、九州文化学園調理師専門学校、九州文化学園歯科衛生士学院、佐世保市医師会看護専門学校、こころ医療福祉専門学校佐世保校 計9校</p> <p>【内容】 掲示ポスターについては、管理栄養士臨地実習の学生が作成したものを活用。 内容は「朝食摂取、減塩、遅い時間の食事、中食外食の利用」など様々なテーマとなりました。 また、そのポスターには、本市のレシピが掲載されているクックパッドの QR コードを添付し、ポスター閲覧後すぐにアクセスできるように工夫しました。</p>
	

## 【様式2】

## ②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長崎県
取組市町村名 取組団体・企業名	諫早市 社会福祉法人 福翠会 いちご保育園
取組の名称	食事展示のデジタル化
実施時期	随時
取組内容	<p>▷ICTシステム [コドモン] を使用した食事展示のデジタル化</p> <p>コロナの流行により、今まで実施してきた食育は感染対策を考慮したものへと変化させています。その一つが、「食事展示のデジタル化」です。</p> <p>保育園では、食育の推進・親子のコミュニケーションの一環になるよう、当日の食事を展示用ケースに入れ、テラスに展示していました。お迎えの際に、立ち止まり、展示された食事を眺めながら今日の食事やおやつについて親子で話す姿がよく見られました。</p> <p>しかし、展示を眺める為にお迎え時の滞在時間が長くなること、人と人との間隔が十分にとれないことなどから、食事展示の方法の見直しを行っております。園で導入した連絡帳アプリ [コドモン] の連絡帳機能を使用し、食事とおやつの写真を毎日保護者へ送信するようにしました。連絡帳で受け取る食事写真が、これまでの食事展示同様、親子のコミュニケーションツールになり、これまで以上に家庭での食育に役立てばと思っています。</p>
	

## 【様式2】

## ②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長崎県
取組市町村名 取組団体・企業名	平戸市
取組の名称	食育動画作成
実施時期	7月
取組内容	平戸市の郷土料理「かから団子」に関する動画(調理行程)を作成し平戸市の Youtube チャンネルで公開した。  ○「ひらどの郷土料理レシピ No.1【かから団子】」 <a href="https://www.city.hirado.nagasaki.jp/kurashi/gyosei/hirado_movie/2022/2022-0713-1610-210.html">https://www.city.hirado.nagasaki.jp/kurashi/gyosei/hirado_movie/2022/2022-0713-1610-210.html</a>