

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長崎県
取組市町村名 取組団体・企業名	南島原市
取組の名称	「弁当の写真」募集の実施
実施時期	令和4年9月5日（月）～令和5年1月13日（金）
取組内容	1. ねらい 弁当作りの一連の工程を自分一人で行うことで、食べることへの関心、作る ことの大変さ、喜び、感謝の気持ちを持つ機会になることを目指しています。 2. 募集テーマ 『野菜たっぷり弁当』 3. 内容 市内小・中学生を対象に弁当の写真とタイトル・コメントを募集し、市ホ ームページと市内図書館（室）にて作品を市民に紹介します。 また、参加特典として希望者には、食生活改善推進員による「スイーツ& フィッシュ料理教室」、農林課の「親子しいたけ収穫体験」に招待します。 4. 応募者数及び応募作品数 465人 465作品（令和4年12月28日現在）

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名	長崎県
政令指定都市名	
取組市町村名	長与町
取組団体・企業名	
取組の名称	離乳食づくり動画配信
実施時期	離乳食づくり動画配信（随時）
取組内容	・動画配信の紹介 教室に参加することが不安な方や離乳食を開始した際に作り方について確認したい方向けに、令和3年度から作り方動画を作成し配信しています。乳児健診で全員に配布している長与町離乳食ガイドブックに動画のQRコードをつけ、周知する工夫をしています。 実施体制：作成した動画はユーチューブを介して随時配信しています。現在配信しているつくり方動画は4本（離乳初期時期のもののみ）ですが今後は中期・後期・完了期各時期の動画を配信していく予定です。 目的：保護者の離乳食づくりの不安軽減をはかること 対象：離乳食時期の児とその保護者 参加人数：視聴回数延べ414回（配信開始～R4.12.28時点。期間中は不明） ・離乳食づくり（動画） https://www.okikunare.jp/list00888.html 

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名	長崎県												
政令指定都市名													
取組市町村名	佐々町												
取組団体・企業名													
取組の名称	町ホームページに簡単レシピ、1日分の食品摂取量の資料を掲載												
実施時期	令和4年8月～												
取組内容	町ホームページに簡単レシピ、1日分の食品摂取量を手ばかりで表した資料を掲載しました。 https://www.sazacho-nagasaki.jp/kiji0033932/index.html 1日3食 バランスよく食べましょう 1日3食、主食・主菜・副菜をそろえて バランスのよい食事をとることが出来ていますか？ バランスのよい食事のとり方と、1日にとりたい食品の目安量を紹介します。 主食・主菜・副菜のそろった食事をとり、健康を維持しましょう。  1日3食バランスよく 手ばかり (PDF: 506キロバイト) 簡単レシピ 電子レンジが必ず利用し、短時間で簡単にできるレシピは主食・主菜・副菜別に掲載しています。 (レシピが気になる方は、各メニューのページに移動します。) <table><tr><th>主食</th><th>主菜</th><th>副菜</th></tr><tr><td> レンジで炊く簡単のチキンライス</td><td> レンジで簡単鶏肉のさばり焼き</td><td> 豆腐と主菜のさばり焼きの簡単レシピ</td></tr><tr><td> ほうちん菜と鶏の炊き込みご飯</td><td> レンジで簡単鶏肉のさばり焼き</td><td> 干アサリとにんじんの簡単レシピ</td></tr><tr><td> レンジで簡単鶏肉のさばり焼き</td><td> レンジで簡単鶏肉のさばり焼き</td><td> レンジで簡単鶏肉のさばり焼き</td></tr></table>	主食	主菜	副菜	 レンジで炊く簡単のチキンライス	 レンジで簡単鶏肉のさばり焼き	 豆腐と主菜のさばり焼きの簡単レシピ	 ほうちん菜と鶏の炊き込みご飯	 レンジで簡単鶏肉のさばり焼き	 干アサリとにんじんの簡単レシピ	 レンジで簡単鶏肉のさばり焼き	 レンジで簡単鶏肉のさばり焼き	 レンジで簡単鶏肉のさばり焼き
主食	主菜	副菜											
 レンジで炊く簡単のチキンライス	 レンジで簡単鶏肉のさばり焼き	 豆腐と主菜のさばり焼きの簡単レシピ											
 ほうちん菜と鶏の炊き込みご飯	 レンジで簡単鶏肉のさばり焼き	 干アサリとにんじんの簡単レシピ											
 レンジで簡単鶏肉のさばり焼き	 レンジで簡単鶏肉のさばり焼き	 レンジで簡単鶏肉のさばり焼き											