

【様式2】

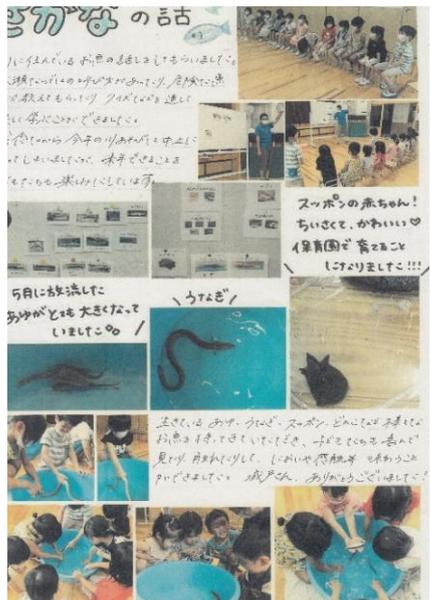
②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	愛媛県
取組市町村名 取組団体・企業名	伊予市、伊予市食生活改善推進協議会
取組の名称	親子ふれあい健康教室
実施時期	令和4年8月24日
取組内容	<p>小学生の夏休み期間中に親子ふれあい健康教室を開催しました。この教室は、伊予市健康増進課と社会教育課、伊予市食生活改善推進協議会が連携して、小学生と保護者を対象に開催しています。夏休み前に、学校を通じて案内ちらしを配布し、翌日には申し込みが定員に達しました。</p> <p>スタートのレクリエーションでは、愛媛県レクリエーション協会の講師が中心となり、玉入れや新聞紙を落とさないように走る競争など、親子で身体を動かして楽しみました。続いて、健康増進課の栄養士が「暑さにまけない生活のポイント」として、おやつを取り方や生活リズムの大切さについて講話を行いました。親子で、おやつの量や内容について話し合い、おやつ約束を決めました。</p> <p>次に、調理実習では、伊予市食生活改善推進協議会の会員の指導で、くるみまんじゅう、抹茶ババロアを作りました。以前は、昼食を作り、皆で試食を行っていましたが、コロナ禍のため、作ったおやつは持ち帰る方法で実施しました。暑い時期ということもあり、参加者に持ち帰り用の保冷バッグの持参を呼びかけ、教室側でも保冷剤やナイロン袋等を準備して、帰宅後は速やかに喫食するように注意して持ち帰らせました。</p> <p>参加者アンケートでは、「作ったことのないお菓子が作れて楽しかった。家でも作りたい。」、「(栄養の)勉強や身体を動かすことなど内容が盛りだくさんで飽きない。」、「3年ぶりの教室で待ちに待った。」(コロナで中止だったため。)などの意見がありました。親子で教室を楽しみ、夏休みを元気で過ごせるよう、生活を見直す機会となったようです。</p>
	

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

<p>提出都道府県名 政令指定都市名</p>	<p>愛媛県</p>
<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>内子町</p>
<p>取組の名称</p>	<p>川遊びを通しての食育活動</p>
<p>実施時期</p>	<p>令和4年4月26日～8月24日</p>
<p>取組内容</p>	<p>地元漁協組合の協力により、大瀬保育園の園児が保育園のそばにある小田川に4月と5月の2回にわたって、あゆの稚魚の放流を行いました。放流時に園児が「大きくなったら食べるん？」と発言したことから、成長したあゆを園児たちが川遊びで捕まえ、地元の魚屋さんに焼いてもらう計画を立てていましたが、コロナウイルス感染症拡大のため、中止となりました。その代わりに地元の方にあゆを小田川から捕まえて来てもらい、川に住む魚の話を知りました。自分たちが放流したあゆが大きくなったのを見たり、触ったりすることができ、園児たちはとても喜んでいました。また、うなぎやスッポン、どんこも捕まえてきてくださり、あゆと同様に観察を行いました。スッポンの赤ちゃんは保育園で飼育することになり、園児が毎日餌やり等のお世話をしています。</p> <p>自分たちは命をいただいて生きていること、環境保全が大切であること等を園児たちはこの取り組みを通して学ぶことができました。</p>



(左・中央) あゆの放流の様子、(右) 川に住む生き物の話