

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	大分県
取組市町村名 取組団体・企業名	臼杵市
取組の名称	郷土料理教室
実施時期	10/3、10/20、10/24、11/1、11/9、11/24、12/6
取組内容	臼杵市料飲店組合と臼杵市食生活改善推進協議会の方に講師をしていただき、市内小中学校8校にて、郷土料理教室を実施しました。臼杵市の郷土料理「黄飯」と「かやく」を調理し、参加者全員でいただきました。

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	大分県
取組市町村名 取組団体・企業名	宇佐市
取組の名称	健康づくり応援隊合同研修会
実施時期	11月8日（火）・11月13日（日）
取組内容	市内で健康づくり等に取り組む地区組織を対象に、各種体験及び測定を通じて今後の家庭や地域での活動に活かせる研修を実施しました。 その中で、以下の内容で食育の普及啓発を行いました。 ①野菜ブース 栄養士会、県の協力のもと、1日分の野菜クイズ、摂取量測定（ベジチェック）、とり方アドバイス、市内産野菜の配布、おおいた食の日のPRを行いました。 ②減塩ブース 市内産フリーズドライ減塩みそ汁の試食、風味のある食材を加える減塩の工夫の実践、検尿による推定食塩摂取量測定を行いました。 ③カロリーオフ弁当の試食提供 ヘルスメイトの協力のもと、昨年宇佐市が作成したカロリーオフレシピ集の掲載料理でつくったミニ弁当を配布し、持ち帰り試食をしてもらいました。

